Преуспяване чрез силата на мисълта
Брус Маклеланд

АНОТАЦИЯ:

Брус Маклеланд е от авторите, които пишат само за преживени неща, доказани от собствения им опит и претворени в живота им. Той споделя своя личен път към успеха, илюстрирайки го с много примери и притчи. В древността на вратите на античен храм били изписани думите: Познай себе си! Да тръгнем на среща със самите себе си е едно удивително приключение. Нашата личност се състои от елементи, които се наричат смелост, увереност, чувство за справедливост, решителност, твърдост, вдъхновение и воля. Степента, в която ги притежаваме, определя нашата сила и способност да постигнем максимума на своите възможности.

Авторът дава няколко лесни за следване препоръки, които имат силата да преобърнат живота ни и да ни превърнат в хората, които искаме да бъдем:

Доверявайте се на собственото си мнение и не позволявайте злонамерените действия на околните да ви спрат, когато се стремите към върха. Спокойствието и концентрацията на ума са най-добрите помощници.

Не забравяйте, че сегашното състояние, в което се намирате, е резултат от минали мисли. Бъдещето ще бъде резултат от сегашните ви мисли, защото умът привлича хора и ситуации в съответствие със състоянието, в което се намира. Страхът е опасна болест, от която човек трябва да се излекува. Надеждата носи щастие и гъвкавост, а смелостта, решителността и волята водят до успех.

Живей днес, сега, живей на мига, концентрирай се върху настоящето! Ако не знаеш пътя, потърси помощ! Вселената ще откликне на мига.

Довери се на силата на въображението си и ще изживееш един красив, богат и хармоничен живот.

ПРЕДГОВОР ОТ АВТОРА

Преди по-малко от три години аз бях беден счетоводител, печелещ хиляда долара на година, в град, където да живееш с такава сума бе възможно само с цената на най-строги икономии. Личността ми бе потопена в море от тревожност, гняв, подозрителност и омраза. Те спъваха пътя ми към мястото, отредено ми от моите таланти. Знаех, че мястото ми не е сред нищите, но не знаех защо бях там. Изгарян от чувство за несправедливост, изпитвах свирепа неприязън и към хората, и към нещата.

Приятелите ми бяха малко, здравето ми разклатено, тежката работа и бедността бяха моята съдба и нямаше нито едно нещо, което да бележи по-светло бъдеще. На вниманието ми попадна една мисъл че успехът в живота може да бъде постигнат чрез изграждане на сила на характера и чрез контролиране на умствените ни способности. Тази идея ми се стори добра, а дори и да не беше вярна, нямаше да ми навреди да я изпробвам. Положих много усилия, за да формирам сила на характера си, неизменно внушавайки си смелост, спокойствие, сила и решителност. От събуждането си сутрин, докато умората приспеше чувствата ми, аз непрекъснато си внушавах тези неща. Измина година и половина преди да се забележи подобрение във финансовото ми положение, въпреки че силата ми осезателно нарастваше всеки ден.

В края на първата година напуснах работата си, решен повече да не бъда жертва на обстоятелствата. Бях без пари и без приятели. Не знаех къде отивам или какво ще върша. Аз бях израснал. Напусках доброволно работата, която преди година, разтърсван от страх, се тревожех да не загубя, знаейки и чувствайки, че постъпвам правилно. В рамките на двадесет и четири часа получих оферта за 100 долара на месец и я приех. За шест месеца заплатата ми се увеличи на 1800 долара годишно, защото бях подходящият човек на подходящото място и имах смелостта по време на криза в бизнеса и в отсъствието на мениджъра, да поема отговорност и да действам независимо, и да постигна успех.

На срещата на Борда на директорите бях избран за секретар на корпорацията, от която бях нает, и два месеца по-късно заплатата ми се увеличи с още 50 долара на месец, защото измислих и предложих две идеи, които донесоха хиляди долари чиста печалба на моите работодатели.

В края на втората година на самовнушения аз напуснах и без капитал отворих собствена

кантора.

Получих кредит за над 20 000 долара благодарение най-вече на успеха на предишните ми сделки. Това се дължеше на факта, че хората, които ползваха моите услуги, имаха доверие в правилността на преценката ми и в моята честност. Те усещаха излъчването ми на честност, вещина и разсъдливост. Накратко, за една година успях да изплатя и последния долар, взет назаем, и имах печалба от 11 000 долара. После напуснах бизнеса, за да се отдам на описването на личния си опит, на който се основават идеите, изложени тук.

Но трябва да призная, че дори сега, с достатъчно пари за всичките си нужди, щастлив дом и всичко, което човек би си пожелал, преживявам моменти на депресия, на липса на самоувереност, недостиг на вяра в Господ, а от време на време и неспособност да поддържам чувството си на бодрост и удовлетвореност. В такива моменти си казвам, че трябва да възвърна силите си на търпеливо очакване и се оставям да бъда воден със силна вяра в ръката на водача. Сега се надявам, вливайки капка по капка смелост във вените на четящите тези страници, да им помогна да станат достатъчно силни, за да постигнат желанията си.

Нека читателите не сметнат това за приказка, измислена в момент на безделие. Авторът не обича да парадира със съкровеното в личния си живот за забавление на онези, които вероятно няма да го разберат. Но тази книга може да се окаже пътят, по който някой ще се измъкне от мрака на отчаянието и ще попадне в светлината на щастието от извоюваната смелост, където той или тя могат спокойно да посрещнат враждебния свят, издигайки се над посредствеността и постигайки щастие, мир и независимост.

Брус Маклеланд, Ню Йорк, януари, 1904 г.

Това е писано преди три години. Връщайки се назад, мога само да добавя, че то е самата истина. Всеки принцип, обяснен в тази книга, е основан на научна истина. Всичко се крепи на хипотезата, изложена по-долу.

Преместих се в Оклахома, Красивата Земя[1], където сред слънчева светлина и цветя общувам с каубои, индианци, войници, комарджии, фермери, бизнесмени и трапери, събрани заедно в случаен оборкан епизод от заселването на нова страна.

Тук, ако искаме да работим - работим; ако искаме да се забавляваме - забавляваме се. Въодушевлението от свободата достига своя връх, когато летим през прериятa, яхнали прекрасни коне. Животът ми минава в писане, четене, оране, яздене след добитъка, събиране на сено, бране на царевица и памук, овес и люцерна (и посещения на селския панаир, разбира се!) А парите? Има достатъчно, че и отгоре. Защо да си прекарваш живота в трупане на богатства? Човек трябва да гледа веселата страна, госпожиците. Живеем веднъж, това поне е всичко, което знаем за настоящето. Нека спечелим достатъчно пари, а след това да се огледаме около себе си и да се опитаме да разберем природата на хората и нещата.

Брус Маклелънд, януари, 1907г.

ПРЕДГОВОР

В тази малка книга по мой собствен начин, с жар и с цялата си душа, съм описал онова, което знам, че е истина. Това е моята книга, кратка и проста, написана с дух, изпълнен с мир. Написах я за вас, защото тя ще ви направи добри и защото не мога да я премахна от мислите си, докато не я напиша.

Много неща, които би трябвало да включа, са пропуснати. Може би ще пиша за тях в следваща книга.

Ако основните идеи тук ви донесат полза и направят живота ви по-щастлив, тогава аз ще съм удовлетворен; ако пък тези техники ви се виждат не приемливи, чакам вашата критика; ако книгата носи истина, противниците й не могат да я унищожат; ако не е истинна, тя ще умре от естествена смърт. Бъдещето й зависи от нуждата от нея.

Тя беше написана само за да задоволи желанието ми да разкажа на другите за онова, което ми

[1] Едно от индианските названия на Оклахома било „Красива земя”, но това не е превод на Оклахома. В буквален превод „Оклахома” означава „Червени хора”. Б.пр.

донесе полза и като такова аз ви го представям.

ВЪВЕДЕНИЕ

Докато животът ми си минаваше, имах възможността да наблюдавам някои неща, върху които си струва да се замисли човек. Едно от тях беше всеизвестният факт, че тихите, съвестни служители, които винаги са погълнати от работата си, харесват тази работа, имат си дом, имат достатъчно, за да се хранят и да се обличат, грижат се за семействата си, уважавани са от висшестоящите (относително), имат сякаш идеален живот. Те нямат тежнения и стремежи да са нещо повече от съседите си, не полагат безсмислени усилия да направят нещо или да бъдат нещо повече от собственото си просто, уютно и щастливо аз.

Също така е известно, че когато се зададе повишение в службата, тези надеждни, мълчаливи хора го получават, докато техните блъскащи се, шумни, бързащи, тревожещи се, откриващи грешки, хапещи и ръмжащи колеги си остават на старите позиции, затрупвани от дългове и вечни безпокойства. При контактите си с работодатели забелязах сякаш нов елемент, който го нямаше при служителите. Това беше чувството на безрезервна самоувереност. Тогава ми дойде на ум, че вероятно тази вяра, или липсата й, е разликата между работодател и работник.

По-късно имах възможност на живо да наблюдавам някои от водещите умове в света на бизнеса и ми се стори, че сред качествата, уникални за всеки един, присъства една характерна сила, нещо съвсем ясно доловимо при общуване с тези хора. Те бяха способни да мислят за хиляди неща, докато другите мислят за стотици, и да постигат тези неща със същата лекота. Те бяха широко скроени, силни, пълни с вяра индивиди, които подчиняваха енергията си на постигането на мащабни начинания, самата мисъл за които би хвърлила в ужас обикновения човек.

Забелязах също така, че най-мъдрите, тези, които можеха да видят най-далеч в перспектива, бяха тихи, спокойни мъже, които не могат лесно да бъдат изкарани от равновесие. Някои от най-умните бяха неспособни да правят пари в области извън техните тесни интереси. От това в крайна сметка заключих, че мъдростта идва чрез мира и спокойствието и че мъдростта без сила е слаба. Докато един дава воля на ума да реши какво трябва да се прави, друг смята за абсолютна необходимост да изпълнява това решение. Сила без разум, развихряща се нашироко в безполезни и погрешни посоки, не постига нищо или почти нищо.

Също така забелязах, че докато мъдростта нарастваше, умствените способности се запазваха, без да работят на границата на възможностите си, упражняваха се, без да се изтощават, което разширяваше границите на силата. И съответно някой, притежаващ мъдрост и малко сила, би могъл чрез подходящо насочване на тази сила да извърши повече от онзи, който притежава много сила и малко мъдрост. Видях, че добре построените планове и силното старание често дават слаби резултати, докато някои от големите успехи в началото си са били малки начинания. Очевидно е, че трябва да има някакви причини за всичко това. Ако разгледаме нещата в обратна посока от резултата към причината, лесно се вижда, че физическата сила няма значение, тъй като някои от най-великите водачи са били дребни и слаби мъже. После изследвах внимателно аспекта на образованието и констатирах, че само малцина от най-добрите са завършили колеж, а някои са били дори неграмотни. Очевидно беше, че тайната не е в образованието.

Също така забелязах, че някои хора, способни да поглъщат знания така лесно, както гъбата попива водата, бяха лишени от способността да извлекат каквато и да е полза от наученото, докато техните съученици, неспособни или нежелаещи да учат, често удивяваха света с някое голямо постижение. Негативно настроените стават най-добрите ученици, но позитивно настроените стават хора на действието. След това изследванията доказаха, че колкото по послушно е момчето в училище, толкова по често то става служител при най-големия калпазанин.

Забелязах:

- че образованият, независим мислител става най-добрият;
- че онзи, който най-много се стреми да придобие пари, получава най-малко;
- че онзи, чиято единствена амбиция е да има къщурка, не получава повече от къщурка;
- че онзи, който мрази най-много, е обичан най-малко, и че онзи, който се опитва

да плаши другите, сам е страхливец.

Видях, че телата на онези, които мразят, са винаги сковани, мускулите им вечно напрегнати и умовете и телата им сбръчкани и сгърчени, че функционират объркано и са изпълнени с болка и страдание. Обяснението е, че омразата, ревността и унинието предизвикват напрегнато, нехармонично мислене и влияят по съответния начин върху тялото.

Също така стана ясно:

- че успелите хора се събират в групи и че не успелите хора постъпват по същия начин, но се събират в други групи;
- че онези, които се кълнат във вярност с най-висок глас, са първите, които бягат;
- че това, което носи успех на един, носи загуба и унижение на друг;
- че един човек може да стане жертва на обстоятелствата, а в същото време брат му да се изсмее на обкръжаващите го и на думите им и да „отлети";
- че някои мъже говорят за извършване на велики дела, докато други просто ги вършат, без да кажат и дума;
- че приказливците не могат да спрат своето бърборене дори и да искат; че мълчаливите могат да кажат по интересни неща от приказливите;
- че всеки вид бизнес е добър за натрупване на благосъстояние, стига да си подходящият човек.

Всички тези неща ни карат да вярваме, че нито големината на човек, нито неговото образование имат нещо общо с постигането на целите му, а всъщност състоянието на ума, съчетано с желание и вяра в успеха, сякаш привличат всичко към него.

Последва задълбочено изследване на мисълта в психологически аспект, за да стане ясно дали нашият приятел Касий е бил прав, като е казал „Грешката, скъпи Бруте, не е в звездите, а в нас самите, които сме се подчинили,"[2] и ако е така, къде се крие грешката?

Изучаването на езика на мисълта и силата на внушението показа ясно, че вярата в това, че нещо може да бъде постигнато, се изгражда и че тази вяра прави нещото достижимо. Нейното включване в мисловния поток отваря пътя към осъзнаване на факта, че мисълта е действащ елемент и че утвърдилата се максима „Познай себе си"[3] е най -всеобхватният и най-добрият съвет, даван някога на човечеството.

Тя се основава на това:

- че характерът или личността могат да придобият сила и благородство;
- че човек може да придобие сила;
- че умът привлича успех от всички неща, след като се е освободил от ревността, омразата, недоверието, слабата воля, гнева, нетърпението и страха;
- че себе изучаването и самоанализът ни правят ясни за самите себе си разкриват както силните, така и слабите ни качества, чувството ни за справедливост, сила, увереност, решителност и др.

Индийската философия ни разкрива стойността и силата на въображението, учи ни, че човек израства такъв, каквато представа има за себе си, и това, което мисли или за което се мисли, се превръща в реалност. Мисловните образи, доведени до вниманието ни от обкръжаващия свят, оставят траен отпечатък върху нас и чрез тази сила някои хора биват контролирани от обстоятелствата, докато други, отдавайки по-малко внимание на обкръжаващата среда и повече на някаква своя амбиция, са способни да се издигнат над обстоятелствата и да ги контролират.

Искам да кажа, че дете, израсло в бедност, винаги в мислите си е с бедни хора, вижда в техните домове, както и в своя само гола мизерия, чува колко трудно е да се сдобиеш с пари, знае, че баща му трябва да работи много за нищожно заплащане, носи бедняшки дрехи и свиква с живота на бедняка, докато не стане част от него. Доказателствата за богатство, които вижда, за него не са истина. То чувства, че богатството не е за него. Мисли, че познава целия си живот и че обстоятелствата, с които е

[2] Цитат от пиесата на Уилям Шекспир „Юлий Цезар". Б.пр

[3] Gnothi seauton (гр.) стара гръцка максима, изписана на централния вход на храма на Аполон в Делфи, чието авторство се приписва на различни древногръцки мислители. Б. пр

заобиколено, са създали този начин на мислене. Накарайте го сега да изработи мисловни образи на себе си в по-добър живот, в който има пари, приятели и всичко, което желае. С времето всичко това става реалност, а старият му живот започва да изглежда като измислица. Обстоятелствата за него се променят заедно с промяната в мисленето му. То се издига над обстоятелствата и започва да ги контролира.

Изучаването на природата във всичките й форми и на следствията от желанията при животните и човека доказва съществуването на Закона за вибрациите. Ако този закон се призове със силно желание да придобием нужните ни качества на ума, той ще бъде приведен в действие, но ако пожелаем да ни донесе пари и световна власт, той няма да ни отговори. Всички блага идват при този, който изгражда в себе си чистота и сила на характера. Точно това е имал пред вид Христос, казвайки: „Но първом търсете царството на Бога и Неговата правда, и всичко това ще ви се придаде”[4].

Това е било истина някога, истина е и сега. Търсене на Царството не означава вяра във всяко вероучение. То означава постигане на състояние на мир и покой в мислите, за да можем да поемем притока на божествена мъдрост. Когато човек влезе в хармония със Създателя, той се издига в Рая. „Царството Божие вътре във вас е”[5] това е състояние, а не място. Всичко това обаче бяха само предположения, а изучаването на умовете на другите и сравнението с предишното им състояние доказа, че развитието им е следствие от тяхната сила или слабост на характера, което на свой ред се дължи на начина на мислене и на природата на техните мисли. Усъвършенстването на собствения характер даде доказателство и демонстрира факта, че успехът в живота изцяло е следствие на личността на индивида и че чрез самоанализ, мисловни внушения, Законът на вибрациите и силата на въображението всеки може да създаде от себе си каквото си поиска.

Личността се състои от елементи, които се наричат смелост, самоувереност, справедливост, решителност, твърдост, вдъхновение и истина. Степента, в която ги притежава индивида, определя силата му. Състоянията на спокойствие и концентрация позволяват най-доброто използване на тези сили.

Мислите са жизнени, живи, реални неща, както са реални кислородът и водородът. Те идват отвън и тяхната значимост за всеки ум зависи от неговото състояние. Ако то е на сила и решимост, умът приема силни и решителни мисли, които дават сила на характера. Ако е в състояние на раздразнение, колебание, страх и липса на вдъхновение, умът приема този тип мисли, които пораждат нищета, бедност и лошо здраве. Всяка мисъл, приета и излъчена от нашето съзнание, ни прави по-силна или по-слаба личност.

Просто да знаем тези неща не ни носи полза, но осъзнаването на тази истина, със съответното внимание и контрол на мислите, носят. Редовното упражняване на самовнушение може да развие елементите на ума, правейки контрола реален.

Тези истини са от света на мислите и недоверчивото състояние на ума, с което обикновените хора живеят, едва ли може да приеме, че е възможно да има по-висши нива, достижими за техния ум. Под нива на ума се разбира нагласата, водеща до състояние на ума, което кара някои хора да осмиват всяко ново изобретение или идея, за разлика от онзи, който предлага тази идея и може ясно да види приложимостта й, както и останалите състояния, представени от всички гледни точки между тези две. Това е способността на някой да види истината, когато му бъде казана, и неспособността на друг да възприеме всякаква полза от нея.

Тези нива съществуват откакто свят светува и са били най-голямата пречка за човешкото развитие, особено по отношение на морала и религията. Нисшите състояния на ума, бидейки по брой повече, затъмняват проявите на мисълта на по-малкото по брой напредничави мислители. Когато Галилей[6] изложил идеята, че Земята е кръгла, той бил принуден насила да се откаже от нея, защото Инквизицията, основана с цел да спре свободата на мисълта, се състояла от тъпоумни църковни служители.

Когато при практикуване на самовнушение се постигне по-висше състояние, в началото то е

[4] Мат. 6:33. Б. пр

[5] Лука 17:21. Б. пр

[6] Галилео Галилей (15641642) италиански физик, астроном, астролог и философ, считан заедно с Френсис Бейкън за основоположник на съвременния научен метод. Б. пр

временно и при връщане в първоначалното състояние реакцията на хората, която неизменно се наблюдава, е: „О, това е безсмислено!" Тогава разочарованието, отчаянието и безнадеждността сграбчват в ноктите си ума. Опитът ще дойде само след като в достатъчна степен сте осъзнали нуждата да действате и вероятно след тежки месеци на постоянно самовнушение.

Този принцип не се основава на вашите разбирания или вяра те нямат нищо общо с него. Той е научна истина и не е това, което си мислите за него по време на самоусъвършенстването си. Четете внимателно и разсъждавайте върху тези идеи, стъпка по стъпка, а после започнете да ги прилагате и продължете в този дух. Повярвайте, че това ще ви донесе удовлетворение. Дръжте на собственото си мнение (това е заповед).

Има хора, които не могат да повярват в тези истини. Техните умове са от по-нисш порядък, изцяло заети с материалното. Те са слепи за духовните истини и виждат всичко в светлината на своята величествена самодостатъчност. Ако ум, способен донякъде да вижда, донякъде да повярва в тези неща, влезе в контакт с тях, той ще бъде заслепен с тяхната слепота. Тъй като по-нисшият ум преобладава и мнозинството е на негова страна, споделяйки с останалите нашите вярвания, когато първата вълна щастлив ентусиазъм ни замае, ние сме готови да разрушим собствения си живот първо, като се поддадем, и после, като се оставим да бъдем победени от антагонизма на тези хора. Но ако останем непоклатими и работим за развиването на устойчивост, смелост, мощ, сила, подтик, добра воля и т.н., ние ще станем по-силни и ще останем на собствените си позиции, въпреки всеки и въпреки всичко.

Когато авторът беше малко момче, лъскайки обувки на улицата в родното си село, някой от тълпата го попита какъв ще стане, като порасне. Той искрено и честно отговори „Адвокат", при което някакъв глупак, гръмогласен шут, се изкикоти и каза „Ти адвокат!" и се изсмя отвратително. Тълпата избухна в смях. Детската душа се сви. Момчето се предаде. И видя подходящата възможност едва сега. Този кикот му струваше трийсет години извън истинското му призвание.

Дръжте на собственото си мнение.

Ако имате приятели, които се нуждаят от тези истини за собственото си благоденствие и са склонни да ги приемат, на всяка цена им ги кажете, но не хвърляйте бисерите си на свинете, защото в отговор ще бъдете разкъсани.

Не се бойте и изпълнявайте дълга си във всеки момент. Изпълнявайте го толкова добре, колкото можете. Надявайте се и очаквайте по-добри времена и вашият успех е осигурен. Злонамерените действия на обединените сили на тълпата не могат да ви спрат. Най-важни за себе си сте вие самите.

Упражнявайте икономии, но не и скъперничество свободно харчете парите си за нужните неща, но всичко, което ви се иска, не ви е непременно необходимо.

ВИЕ И ЗАКОНЪТ

Вашият късмет или липса на късмет не е резултат на случайност, а следствие от спазване на строго определени закони. Може и да не знаете, че действате според ясно определени и активни принципи, но вие го правите и винаги сте го правили.

Вие създавате собствената си нищета; вие създавате собственото си нещастие; вие създавате собствената си бедност, всичко чрез състоянието на ума, което е резултат на ответна реакция на вашите минали мисли. Но ще кажете: „Аз съм роден такъв. Винаги съм бил нетърпелив, тревожен, неспокоен. Не мога да го променя." Да, вероятно сте такива, но това може да се промени, освен ако не сте твърдо решени, че е невъзможно и няма смисъл да опитвате. Ако е така, това е краят. Няма сила на земята, Божия или човешка, която да ви накара да направите нещо за себе си, ако имате такава мисловна нагласа.

Вашият характер, който ви подтиква да сте възмутени от едно и доволни от друго, се е формирал такъв, какъвто е сега, по наследство и от мисловната атмосфера, която ви заобикаля. Той е създал мотор, подсъзнанието, върху който един електрически ток на живота действа, докато друг, еднакъв по сила, но с друг източник, няма ефект. Токът, от който нито има те полза, нито може да ви навреди, би могъл да бъде приет от друг човек, а онзи, който въздейства на вас, няма да въздейства на него. Това се дължи на различната конструкция на вашето мислене. Единият ток може да е спокоен и

това ще произведе мъдрост; другият разхвърлян и това произвежда глупост. Единият или другият, преобладавайки във вас, ви водят до сегашното ви състояние чрез силата на привличане на мисълта.

Човекът е продукт на своите предци, мисли и състояния.

Сегашното му състояние е резултат от минали мисли.

Бъдещото му състояние ще бъде резултат от сегашните мисли.

Вашият ум е този всепроникващ живот, който държи заедно атомите, изграждащи тялото, задвижва топлата, искряща кръв на живота във вените, обновява тъканите и ако се премахне, ще превърне тялото, включително и мозъка, в студена, безсмислена маса. Умът не е изцяло в тялото, но действа на тялото и чрез него, едновременно съзнателно и подсъзнателно, и определя състоянието на индивида. Под ум тук нямаме предвид мозъка, който е същата реална част от тялото, каквато са нервите, мускулите и сухожилията.

Съзнателният ви ум е интелигентното познаване на вашата същност. Този текст ще бъде четен от вашия съзнателен ум. Той е позитивен във връзката си с подсъзнателния ум и контролира мислите ви чрез желанията. Съзнателният ви ум буквално строи във вашия подсъзнателен ум това, за което си мислите. Ако не ви достига смелост или някакво друго качество на ума, постоянно мислейки за смелост или за другите липсващи качества, чрез повтаряне на думата, която символизира за вас това качество, вие привличате към подсъзнанието желания елемент и по този начин изграждате своята личност, като постигате успех и в духовен, и в материален аспект, постигате здраве и благоденствие.

Чувствата се развиват постепенно чрез поколенията. Като топка от неконтролирани емоции вашето сегашно аз може да се е родило преди поколения и да ви е дадено от предците ви чрез вашите родители. Те може да са били чужди на реалното ви аз, но да са белязали вашата природа чрез мисловната аура, с която сте обградени.

Това вменяване на успех или неуспех, на здраве или болест се дължи не толкова на казани думи или действия, колкото на качеството на мислите, идващи от ума на родителите. Ако родителите са тихи и консервативни по характер, твърде вероятно е и детето да е такова; ако са нервни, нетърпеливи, тревожни, вечно бързащи (което означава страхливи), това ще се отрази и на децата.

Те несъзнателно приемат мисълта и тя става част от тях. Ако родителите имат силна вяра в себе си, всяка мисъл изразява тази вяра и детето, въпреки че е страхливо по природа, израства като решителен и смел човек. Смелостта е положителен елемент и ако се развива, преодолява страха негативен елемент във всяко негово проявление. Малкото дете има собствена личност и е обект на влияние само дотолкова, доколкото индивидуалността на родителите е по-силна от неговата. Ако е възприемчиво, то с готовност ще приеме качествата на успех или на поражение, които са в родителите. Ако е позитивно в собствената си индивидуалност, то няма да бъде заразено с качествата на родителите в толкова голяма степен. Това обяснява защо в едно и също семейство някои деца са толкова различни от другите.

Този подсъзнателен ум е магнит, който привлича и отблъсква качества. Той приема мисъл, реален елемент, и я връща обратно, подсилена по обем и интензивност, пропорционално на действащата сила на желанието. Под съзнателният ум е привлекателен заради постоянната си връзка със Създателя и приема енергия от Силата на Природата. Той е действаща сила, която носи здраве, слава и богатство. Това е умът, който пробужда спящата за определени неща личност, например за изкачване до върха на висока сграда по олука, за преплуване на буйни реки или за други действия, които са невъзможни, докато личността ги отхвърля.

Подсъзнателният ум няма собствена воля и работи само по внушение на съзнателния ум или Източника на мъдрост. Ако кажете "Не мога", подсъзнателният ум получава внушението, възприема го и после то става част от вас. Това ви свързва с останалите обезверени умове чрез качеството на вашата мисъл и вие започвате да захранвате всички останали с пораженчество.

Една от практиките за самовнушение е да вмениш на подсъзнанието си мисълта, че можеш и желаеш. Тогава успехът е осигурен. Този ум също въздейства на съзнателния ви ум. Ако с години сте били човек от типа "Не мога", всеки път, когато си помислите "Мога", другото ви аз казва напук: "Не, не можеш." По този начин то ви потиска и прави усилията ви непълни и безплодни. Първо трябва да накарате този ум да свикне да чувства, че можете и тогава той ще ви подкрепи в моменти на отчаяние. Това отнема време продължителността му зависи от вашата възприемчивост и гъвкавост. Но този

метод действа безотказно.

Всяка бодра и щастлива мисъл достига до подсъзнанието и се смила толкова цялостно, колкото състоянието на ума позволява, а остатъкът се изхвърля по същия начин, както стомахът смила храната. Някои стомаси са в такова състояние, че могат да приемат само течности, други приемат само твърда храна, докато здравият стомах изисква разнообразие от силна храна. Така е и с умовете. Някои са толкова обременени с грижи и страх, че мислите за сила им правят само слабо впечатление; други могат да приемат по-големи порции, докато здравият ум приема тези мисли изцяло. По време на внушението развиващият се ум приема всяка следваща подобна мисъл я асимилира по-пълно, докато накрая всички такива мисли бъдат приети и запомнени. После вашето развитие става значително по-голямо, успехите ви са осигурени и възнаграждението идва. От този момент нататък вие боравите с доказани факти и ако искате, можете да кажете на приятелите си, въпреки че прекаленото бъбрене по този въпрос е вредно и трябва да се избягва.

И така, вашият ум днес носи наследената от предците ви сила на любовта, справедливост, вяра, истина, решителност, вдъхновение и всички останали качества, които съставят личността, усилени или приглушени от вида мисли, които използвате през живота си. Мислите не са само думи без покритие, а реални неща, които изграждат индивидуалността.

Ако внушенията на родителите и на заобикалящите ви са ви накарали да вярвате в това, в което сега вярвате, то няма ли промяната в обкръжението ви или във внушенията да променят вярванията ви? Защо тогава вие сами да не създавате внушенията? Подобренията в ума ви ще доведат до подобрение на средата.

Тези елементи не се приемат само от хората, но и от Божествения Живот, който ни е изградил и който ни заобикаля и прониква в нас. Те изтичат от един смел човек към друг, като постоянно ги правят по-силни. И двамата са свързани с голямата общност на тези елементи, които ги подхранват постоянно.

Знам, че за моите читатели това може да бъде трудно за разбиране и още по-трудно за вярване. Някои не могат да го повярват. Те се скупчват в тъмното и не вярват, че могат да видят нещо. Два умствени елемента любов и интелект изграждат целия човешки ум. Воля, привързаност, емоция и всички чувства произлизат от любовта, докато разбиране, мисъл, език и инстинкт идват от интелекта.

За да преуспява човек, обичта и емоцията, и до определена степен чувствата трябва да се контролират от волята. Това на свой ред трябва да се ръководи от разбирането, от което произлиза хармонична мисъл, която на свой ред води до желания материален успех. Следователно, за да успеете, трябва да подчините целия си страх и произтичащите от него емоции на своята воля, или да ги разрушите изцяло. Именно на тази цел ще посветим вниманието си.

Когато умът е в състояние на хармония, т.е., емоциите се контролират от волята, волята се ръководи от интелекта висока цел. Това води до състояние на покой и позволява да се приеме притока на мъдрост, безкрайна мъдрост, която води до развитие. То ще ни отведе от болести и бедност до здраве и задоволяване на по-голямата част от нуждите ни. Това е закон правото на развитие или успех и ако нямате всичко необходимо, вие сте били лишени от законното си право. Съвсем естествено е да имате пари, приятели и щастие, и всяко друго състояние на живота е нехармонично и неестествено за вас.

Вие имате правото да се наслаждавате на живота, да следвате призванието, което сте си избрали, да постъпвате според желанията си, стига да не вредите на никого нито с мисъл, нито с действие. Това е естественото ви състояние и нищо, освен действията на собствения ви ум, не могат да ви извадят от него. Това е закон. Живейте според него и вашият успех е сигурен.

Истина е, че обстоятелствата се противопоставят на човек буквално така, както той очаква да го направят. Очаквайте бедност и неуспех, и ще си ги получите. Хората мислят за вас това, което вие самите мислите за себе си.

Ако някоя цел е твърде голяма за вас, т.е., ако се страхувате, че няма да можете да я постигнете заради голямата отговорност, която трябва да поемете, това е мярката, с която сами се измервате и с която другите ви измерват. Тогава никой няма да ви повери важна задача дори и да сте достатъчно образовани и да се справяте добре с работата си.

Не искам да кажа, че ако се мислите за умни, и другите ще ви смятат за такива. Ако се считате

за умни, то е защото нямате достатъчно мъдрост да приемете факта, че много малко от най-мъдрите знаят, че са мъдри или могат да се надяват, че знаят. Другите ви преценяват такива, каквито сте, т.е. чрез това, което мислите, а не чрез това, което си мислите, че сте, или чрез това, което си мислите, че мислите.

Начинът ви на мислене в двете крайности обикновено е добър показател за умственото ви състояние. Ако очаквате провал, вероятно ви липсва смелост, висока самооценка и онова оптимистично, щастливо, изпълнено с любов очакване, така присъщо на успеха. Някои имат такава сила и решителност, че успяват въпреки всички трудности, но по-добрият и по-лесен начин е да настроите ума си така, че да очаква лекота, мир, щастие, здраве, благоденствие и по този начин да ги привлича към вас, тъй като повечето от вас ще се препънат по пътя, ако се надяват само на собствените си сили. И все пак, пътят е трънлив и бурен и степента на успех, дори и за тези, които успяват, е много по-ниска, отколкото би била, ако тази сила не бе изтощена от борба с пречките, създавани от същия този ум.

Ако смятате, че вие означавате малко или нищо за себе си и за света, и другите ще мислят това за вас.

Истината обаче е, че имате някакъв талант, от вас има някаква полза, някаква малка ниша, която само вие можете да запълните и никой друг не може да я заеме вместо вас докато вие не я заемете, друг няма да я заеме. Вие сте точно толкова нужни на вашето място, колкото всеки друг на своето. Уважавайте себе си, защото вие сте една от силите, използвани от Върховното за великата цел, която още не ни е дадено да знаем.

Забелязвали ли сте някога, че когато сте ядосани, обезкуражени или сърдити, хората инстинктивно ви избягват? Че виждате други сърдити мъже или жени, с които се сблъсквате? В същото време добронамерените, веселите хора обикновено лесно убягват от вниманието ви. Това е поради привличащата сила на ума. Хората с подобни състояния по естествен път гравитират един към друг.

Ако искате правилно да си подберете приятели, които да ви подпомагат по пътя на вашия бизнес защото няма успешен бизнес, който да се осъществи без тях научете се на сила на мисълта. Самоуверените мисли ще ви доведат подходящи приятели.

Ако искате да знаете какво точно представлявате, забележете как се държат непознатите, с които влизате в контакт. Усмихват ли се или се мръщят, когато ви срещнат? Радват ли се, че ви виждат, или бързат да отминат? Дали ви обръщат бегло внимание, или виждат силата ви? Ако е първото, то вие сте в жизнерадостно, щастливо разположение на духа. Ако е второто, значи сте точно обратното и се нуждаете от повече добронамереност и слънчева светлина в душата. Ако е третото, тогава се нуждаете от сила, мощ и подтик. Ако е последното, вие сте толкова силни, колкото са те или дори по-силни, и степента на вашата сила може да се определи чрез тяхната сила.

Законът на привличането може да се формулира по следния начин:

Умът привлича хора и неща в съответствие със състоянието, в което се намира.

Мрачното настроение води до униние. Омразата води до влошено здраве.

Страхът от бедност и изтощение води до нищета.

Надеждата носи щастие и гъвкавост. Смелостта, решителността и енергичността водят до успех.

Постоянното мислене за някое качество на мисълта ви дава това качество, независимо дали е полезно или вредно.

Придобиването на всяко положително качество, като смелост, решимост или вдъхновение, разрушава противоположното негативно качество, като страх, нерешителност или апатия.

Това не е теория, а принцип, добре разбран от Йосиф, Мойсей и Христос в еврейската история. Части от тази история, наречени Библия, съдържат истинското обяснение на силата на мисълта.

Тези качества ще укрепят ума ви до такава степен, че ще можете да привличате всички добри неща. Няма грешка в действието на природните закони. Всеки мъж, жена или дете получава точно толкова, колкото заслужава, получава това, което е избрал за себе си. Вашата сегашна позиция в живота е резултат на мислите ви от миналото, а бъдещата ви позиция ще е резултат от сегашните ви

мисли.

Може би ще кажете: "Не вярвам, че човек може да добие богатство чрез силата на мислите." Кое ни носи богатство? Казахте ли "шансът"? Това не е вярно. Аз ще ви кажа, че човекът създава шанса. Хиляди хора губят богатството си всеки ден. Други хиляди трупат богатство.

Всичко зависи от човека.

Познавате ли някой спокоен, смел, силен, решителен, самоуверен, амбициозен човек? Ако познавате, какво е неговото финансово състояние? Би трябвало да е доста над бедността. Познавате ли някой слаб, хленчещ, потиснат, мрачен, нервен, раздразнителен, нерешителен човек, който днес хаби времето си за едно, утре за друго, без да се концентрира над нито една идея достатъчно дълго, за да я доведе до успешен край? Какво е неговото състояние? Психически, морално, умствено и морално, умствено и финансово той е една развалина. Защо той е толкова безполезен и за себе си, и за света? Защото умът му няма качества като мъдрост, постоянство, решителност, целеустременост и смелост. Ако ги притежаваше, той нямаше да е неудачник.

Но вие ще кажете: "Не вярвам, че тези качества могат да се изградят. Не вярвам, че страхливецът може да се превърне в смел човек, или поражението в успех." Защо не опитате и не откриете отговора сами? Със сигурност опитът си струва. В началото напредъкът ви може да е малък, но помнете и осъзнайте, ако можете, че вие всъщност говорите на източника на мъдрост, което си е молитва, да не кажа молитви. Също така запомнете, че през целия си живот сте изграждали това, което сте сега, и незабавна промяна не е възможна.

В момента вашият ум е свързан с други подобни умове и всеки има достъп до другите. Ако вашият е силен, енергичен и изпълнен със смелост, той общува с умове с този тип нагласа, спящи или будни, постоянно подсилвайки и обновявайки всеки един, с който влиза в досег. Те, от друга страна, изпращат подобна сила към вас и чрез притегателната сила на ума всички извличат същите качества от източника на сила. Ако сте слаби, влезте в досег със силни умове, усъвършенствайки самите себе си. Другите ще започнат да ви пращат сила вие ще успеете да умъртвите слабите елементи, приемани сега от умовете с вашия сегашен калибър.

Проявление на този принцип виждаме във факта, че новодошлият в един град се стреми към хора, подобни на него. Той търси своето ниво. Можете ли да си представите, че силен, енергичен, успял човек, попадайки сред непознати, ще се събере с отчаяни и не успели хора или че някой неудачник ще намери приятели сред хора от първата група, които да оценят неговото приятелство и компания? Където и да се намира човек, той се свързва с подобни хора и това трябва да става първо с ума, а после да се появи и приятелство на материално ниво.

Няма да ви поучавам как да си избирате компания. Избраният човек може да не е съгласен с избора. Просто усъвършенствайте стила си на мислене и по естествен път ще бъдете привлечени към по-добри приятели. Връзката с тях ще ви даде възможност да влезете в досег с възможности, които никога не биха ви се предоставили в предишното ви състояние. Но ще попитате: "Как да променя стила на мисленето си?" Просто поддържайте мисли за смелост, спокойствие, сила, мощ, справедливост, добронамереност, решителност, самоувереност и т.н.. Живейте в тях, постоянствайте в тях, насърчавайте ги, молете се за тях и тези качества ще дойдат при вас. В началото това ще става бавно, но с всеки извоюван атом силата ви да привличате ще се увеличава, докато накрая натрупаната сила не привлече по-чист, по-силен клас на мисли, които ще ви доведат до общуване с успели хора.

Така е и с парите, и с трайния просперитет. Привличащата сила на вашия ум ще ви донесе и шанса. Няма нужда да го преследвате. Той ще ви намери и вашият ум ще бъде в състояние да разпознае стойността му, ще има решителността да ви накара да действате и смелостта да ви подтикне да стигнете до края. Грешка е да използвате силата на мисълта за търсене на леки пътища към богатство. Това е безполезно пилеене на енергия. Нито един голям успех не е бил планиран предварително, а е дошъл по естествен път чрез следване на идеята, чрез спокойната работа върху нея, непрестанно и смело, и обикновено с известна доза страх за бъдещия успех или провал. Изберете попрището, което харесвате. Ако е нещо, което смятате че е над възможностите ви, а то вероятно ще е такова, изградете си съзнание на успял човек с помощта на методите, които ще ви опиша, прилагайки ги сякаш са нещо обикновено и естествено.

Едно от първите необходими условия е състоянието на спокойствие и вътрешен мир. Днес

много хора се намират в състояние на хаос. Те не могат дори за десет секунди да задържат мислите си върху едно нещо, не могат да спрат да се щурат като светкавици по небето. Ако им хрумне успешна мисъл, не могат да я уловят достатъчно здраво и достатъчно дълго, за да започнат да действат по нея. Това състояние на ума отслабва и умствената мощ, и физическата сила, прави съня неспокоен и го изпълва с фантастични образи, възпрепятства притока на сила и разрушава перспективите за здраве и успех.

Вие сте това, което мислите, а не това, което си мислите, че сте.

ЗА ЕЛЕМЕНТИТЕ

Непоколебимост

Това качество обикновено се бърка с инат и с яростното и непреодолимо желание да се конфронтираш с всеки, който изказва противоположни на твоите идеи; с желанието да прегазваш и да надделяваш, без оглед дали си прав, или не. Такъв тип хора не престават да държат на своето, въпреки че нееднократно се е доказало, че грешат. Те не могат да бъдат разубедени нито с разум, нито с логика, нито с върховна мъдрост. Те ще жертват пари, приятели, дом, ще хвърлят семействата си в нищета, само и само да отстояват собствената си позиция. Това е умствена нагласа на невежество, на примитивен и огромен егоизъм. В нея непоколебимостта няма никакво участие. Най-често тя се предизвиква от обстоятелствата, контролиращи индивида, и се среща при хора, живеещи при обстоятелства, които стесняват техния кръг от задължения и мисли, или с други думи стесняват живота им. Образованието, пътуването, общуването с хора от различни прослойки обикновено разрушават до голяма степен подобен стереотип.

Историята на евреите е пълна със свидетелства за разрушени семейства, изгонени деца и родители, изпаднали в мизерия само заради някаква дреболия и поради това, че никой не е искал да отстъпи пред другия. Причината за всичко това е неспособността да се контролират емоциите. Умовете на тези хора не са били водени от непоколебимост качеството, което позволява на човек да види целта отвъд огромната преграда от препятствия, превръща трудностите в лесно преодолими препятствия, пази ума от грижи, без значение колко големи са те, води до нагласа, при която поражението е нещо непознато. Тази нагласа никога не се подкопава от съмнение в успеха, а след внимателно обмисляне ни посочва пътя, по който трябва да вървим, и ни води право към целта. Тя с готовност приема всички идеи, оказали се по-добри от нашите собствени, благодарение на което ни помага да избягваме неприятностите. Непоколебимият ум не се лута безразборно насам-натам, не се опитва да насили нещата. Той е способен да изчаква, стига чакането да доведе до резултат в близко време. Той избягва пречките, създава приятели, търси най-лесния възможен път до целта и никога не забравя целта си.

Именно непоколебимият ум пресмята, обмисля, преследва идеи, използва онези, които му се виждат по-добри от неговите собствени, и в крайна сметка си създава план на действие и нищо не може да го отклони от него. Това качество, ако е добре развито, води до желания резултат при всякакви усилия, защото ум, надарен с достатъчно мъдрост, за да избере първо, най-добрия път за влагане на усилията си и второ, най-високата възможна цел, ако е надарен с непоколебимост, ще успее да постигне целта.

Това качество можете да изградите, ако се стараете да се концентрирате винаги върху една цел, без да позволявате на другите да определят какво трябва да правите и без да се разколебавате в усилията си при появата на пречки. Нужно е само да си повтаряте на глас или на ум следните думи: "Аз съм непоколебим; аз съм изпълнен с непоколебимост; аз ще успея." Трябва да го правите, докато качеството не се изгради в подсъзнателния ви ум и не се превърне в част от вас самите. Тогава ще сте готови за бой. Тялото ви ще се стегне, погледът ви ще изразява решителност, спокойствие и непоколебимост. Тялото изразява състоянието на ума. Липсата на решителност и стремления в живота личат по отпусната долна челюст, празния поглед, бавната и несигурна походка.

Някои хора се мислят за непоколебими, докато всъщност са просто твърдоглави.

КОНЦЕНТРАЦИЯ

КОНЦЕНТРАЦИЯТА е по-скоро състояние на ума, отколкото негов елемент, и може да се

придобие от мисловната атмосфера в семейството или да се изгради с помощта на собствения ум. Това състояние на ума е основна предпоставка за успех. Библейските думи: "Не се грижете за утре"[7] въплъщават идеала за мощ, произтичащ от състоянието на концентрация, мощ, която помага на човека да прилага пълната сила на интелекта си във всяко начинание и във всеки момент. Тя помага на човек да върши добре всичко, с което се е захванал, и постоянно, чрез привличащата сила на ума увеличава собствената му сила като личност.

Задържайки мисълта за концентрацията и изграждайки я чрез вече описаните методи, силите на вашия ум и на личността ви като цяло постоянно ще се увеличават. И обратното ако някой няма сили да задържи мисълта си фокусирана изцяло върху нещо, което желае да обмисли, той няма да може да се отдаде на това нещо с пълните сили на ума си. Това е като да се опитваме да правим две или три неща едновременно и тъй като умът може да прави само едно нещо в даден момент, той ще бъде претоварен от постоянното напрежение и няма да успее да свърши добре нито едното, нито другото.

Законът на Привличането е реален и точно в такава степен, в която на нас ни липсва концентрация, ние привличаме елементи, които още повече увеличават нашата разконцентрираност. "Всекиму, който има, ще се даде"[8] означава просто, че оня, който има едно качество на ума, също така има способността да усили това качество и то да се доразвие в него; "от оногова, който няма, ще се отнеме и това, що има" означава обратното човек губи притежаваната от него сила за концентрация, защото силата на привличане постоянно усилва припряността и разхвърляността на мислите му.

Но някой ще каже: "Как концентрацията ще ми помогне да заема по-добро място?", а друг ще попита: "Как тя ще по-добри бизнеса в моя магазин?" Начинът е един. На вас са ви дали да свършите нещо определено, да речем, да напишете важно бизнес писмо, което вършите толкова добре, колкото можете, но разпиленият ви ум, претупвайки писмото, пропуска някое важно изречение, което впоследствие въвлича фирмата ви в съдебни дела. Мислите ли, че след това ще останете в добри отношения с работодателите си, че вашите препоръки ще имат същата тежест, както ако бяхте се концентрирали по най-добрия начин върху това писмо и бяхте използвали опита и предвидливостта си при съставянето му? Някой вече ще бъде ли склонен да ви потърси като доверен помощник в голямо начинание? Това, което се изтъква тук, е разликата между успеха и провала.

Друг пример случвало ли ви се е някога да отидете в магазин, за да купите нещо и там да откриете, че продавачът е погълнат от собствените си мисли и в ума си е на хиляди мили от вас и вие да сте били принудени да му зададете въпроса си два или три пъти, преди да получите отговор? Ще потърсите ли този продавач следващия път, или ще отидете при друг? Ето това е.

Всяко семейство си има своя мисловна атмосфера, т.е. качества на ума като смелост, справедливост и др., които оформят, така да се каже, мисловно езеро и всички, които са в близост до него, могат да усетят въздействието му. Били ли сте някога в дом, където се чувствате неуютно и се радвате, когато си тръгвате, където въобще не ви се иска да ходите и усещате нежелание при покана да го посетите? Това се дължи на факта, че усещате мисловната атмосфера, или мисловното езеро на това семейство и то не е толкова спокойно, както собственото ви състояние на ума и следователно не ви е по сърце.

Практическа демонстрация на силата на концентрацията е актьорът, който забравя за своята публика и обкръжението си и живее живота на героя, когото представя. Докато не придобие тази сила, той не може да постигне никакви висоти в професията си. Така е и в бизнеса. Когато човек има силата да отдаде целия си ум на конкретната идея, която го занимава в момента, той я изучава основно, изяснява я, осмисля я и накрая взима вярното решение и отхвърля невярното. Той се възползва от мъдростта си, която в много голяма степен е обусловена от силата му да се концентрира.

Липсата на това качество поражда онова, което хората наричат "вятърничав човек". Мислите на такива хора вечно се стрелкат насам-натам и ненужно изтощават ума. Всъщност за ума е по-добре да се намира под напрежение от мисъл върху някоя важна („важна" е нещо относително материалните придобивки са също толкова „важни" в света на мисълта; степента на важност е само в ума на човека, който мисли) тема в продължение на часове, отколкото дори само няколко минути така изтощително

[7] Мат.6:34. Б.пр
[8] Лука 19:26. Б.пр

да хаби силата си.

Нервността не е нищо повече от липса на концентрация, а концентрацията е възможна единствено за смелите хора. Всъщност половината от болестите, които тялото наследява, са предизвикани от слабост, дължаща се на случайно разхвърляни наоколо мисли, тъй като тялото не е нищо повече от израз на мислите (не на мозъка, ума или душата). Ако първо задържим мислите си върху едно нещо за известно време, после променим характера си чрез съзнателно усилие на волята, влагайки във всяка мисъл точно толкова сила, колкото е необходима за успешното й довеждане докрай, ще направим ума способен постоянно да събира сила и това естествено може да се почувства от цялото тяло, което ще се изпълни енергия, гъвкавост, жизненост и здраве. От вас се иска само да тръгнете в тази посока и оттам нататък собственият ви ум ще ви насочва и води по пътя.

И нека кажем отново, че концентрираният ум притежава толкова голяма мощ, че е способен да вземе една мисъл, да я изследва, да я претегли, да промени първоначалната й насока както пожелае, преместваики фокуса й върху нещо друго и претворявайки я.

Продължителното обмисляне на една идея кара мислите да се въртят в кръг и ако умът не излезе от него навреме, той скоро ще се окаже безсилен да го напусне и ще бъде затворен в капан от омраза, отмъщение, завист и други разрушителни елементи, които спират пътя към успеха и водят до безумие. Има също така състояния на прибързаност и суетене, които ни карат да вършим глупости и после да се само-укоряваме, и въпреки това да продължим да вършим глупости; състояния, в които си въобразяваме, че съществуват хора, по-висши от нас, в чието присъствие можем само да се усмихваме, да се подмазваме и да треперим. Всичко това може да бъде избегнато, ако възпитаме в себе си спокойствие, което е другото име на смелостта и концентрацията.

МЕТОДИ

Само анализ

Изучаването на състоянието на ума позволява на човек да опознае себе си и да определи конкретните елементи, които му липсват. Откривайки слабите си страни, той може да ги по-добри и да оформи ума си в едно хармонично цяло.

Това е развитие на мисълта навътре, вместо навън. То може да бъде постигнато, като се съсредоточим върху определена слабост, която сме открили в даден елемент, и развивайки този елемент, да се радваме на действието на нашия подобрен ум.

Самоанализът ни позволява да видим един непознат свят. Позволява ни да открием и други слабости и впоследствие да ги отстраним. Трябва да постоянстваме в тази насока, докато не изградим едно хармонично цяло и тогава пред нас ще се отвори нов свят - светът на мислите.

Как действа човек при различни обстоятелства лесно може да бъде разгадано по изражението на лицето му, по походката и осанката. Човешката природа се превръща в отворена книга за вас, а вашите приятели в обект на най-интригуващо изследване.

Неспирното преследване на пари и удоволствия ще ви донесе щастие и спокойствие. Душата ви ще бъде задоволена.

Това ще ви даде началото на неспирен стремеж към Безкрайния живот. Целият човек, душата му и тялото му, ще бъдат изпълнени с Него.

Ще разберете, че всичко в този свят е едно цяло и ще осъзнаете, че за вас винаги ще има достатъчно и дори в повече.

Един млад човек в моята служба ми каза: "Повече не мога да остана на длъжността си при този управител. Той е груб и невъзпитан и ме обижда."

Отвърнах му: "Млади човече, върни се на работното си място, концентрирай се върху работата си, научи се да влагаш повече енергия и да казваш истината."

(Точно в това беше проблемът на младия човек, както мистър Рот, нашият управител, ми обясни по-късно.)

Той веднага ми заяви, че бил идеалният човек, че работел с къртовска упоритост и никога не бил казал и една лъжа през живота си.

Уволнихме го.

Какво може да се направи за подобни хора? Слепи за собствените си грешки, те виждат тяхната

проява във всеки друг и винаги друг им е виновен.

Ако сте в дисхармония с околните, потърсете причината във вас, не в другите.

Всяка черта на човека е изписана на лицето му, показана е чрез неговата походка и поведението му.

Всички лъжци са страхливци.

САМОВНУШЕНИЕ

Важността на умственото внушение и въздействието му върху подсъзнанието бяха обяснени в предходната глава. Направените изводи нямаха за цел да ви внушат, че вие сте различни от това, което сте, а да усъвършенстват подсъзнателния ви ум, който в момента е оформен от внушенията на зрението, слуха и асоциациите, превръщайки ви по този начин в нещо различно от онова, което сте. Това е реалността, а не въпрос на вяра.

Ще вземем за пример елемента смелост, за да илюстрираме метода на самовнушение. Нека предположим, че ви липсва смелост. Не съществуват абсолютно безстрашни хора, така че не трябва да се срамувате да признаете този свой недостатък. Човек може да твърди, че не се страхува от нищо и въпреки това да се усмихва, когато не му е до смях, поради страх, че ще предизвика нечие неодобрение, когато някой му се усмихва; или да се втурва припряно в див страх, когато работодателят му възложи да напише докато в нея не остана почти никакъв страх. Така тя престана да бъде плашливо малко момиче, каквото беше преди.

Внушенията могат да се изказват с думи или да се причиняват от някакъв външен фактор и да спомагат за благополучието или нещастието на човека. им да премахнат всеки недостатък от ума ви. Създайте си свои собствени внушения, подходящи всеки отделен случай.

Да предположим, че най-високата цел в живота ви е да си намерите добра работа. Нека например си представим, че сте наемен работник на някой фермер, пари, образование или приятели, обречен никога не се среща с хора на бизнеса и най-лошото от всичко, че сте обзет от идеята, че позицията на счетоводител, примерно, е недостъпна за вас, че е изключено да я заемете. Първото нещо, което трябва да направите, е да преодолеете мисълта за провал, идея че тази позиция е недостъпна за вас. Мислете за често. Позволете на идеята да потъне в ума ви, писнете с нея, вижте се на такава работа и постепенно мисълта, че вие можете да бъдете нещо и да правите нещо, ще ви завладее. Никога не се тревожете за начина, по който това ще се случи начините и средствата ще бъдат намерени.

Вършете сегашната си работа, макар и скромна, по най-добрия възможен начин и й отдайте цялото си внимание. Тя ще става все по малко уморителна и ви най-обикновен доклад; или да се разтреперва при нечие смръщване.

Кажете си: "Аз имам смелост, аз съм безстрашен, аз трябва да имам смелост, аз не се страхувам от нищо". Повтаряйте го постоянно, докато не му повярвате.

Повтаряйте си наум тези думи преди да заспите. Това е много важно. Те ще се заселят в подсъзнанието ви, докато разумът ви, който никога не заспива, се рее по света. Повтаряйте ги и в първия съзнателен момент след събуждането си. Продължете през деня. Ефектът от самовнушението ще нараства всеки ден.

Веднъж едно малко момче се втурна в къщата смеейки се, и каза: "Отвън има мечка", и излезе отново. Това се повтори няколко пъти, докато най-накрая момчето започна да се страхува да излезе. То не вярваше, че навън има мечка, но постоянното подтикване на елемента на страх го доведе до връзка с общия страх и породи страх в него, напълно безпричинно и изцяло в резултат на собственото му внушение.

В същото семейство живееше малко момиче, което се страхуваше да остава само през нощта. Една вечер тя имаше гостенка, много по-малко момиче. Двете забравиха за страха си, увлечени в разговор, отидоха сами в стаите си. На следващия ден момичето каза с решителен тон: „Не се страхувам да си легна сама". Оттогава страховете й постепенно я напускаха, докато в нея не остана почти никакъв страх. Така тя престана да бъде плашливо малко момиче, каквото беше преди.

Внушенията могат да се изказват с думи или да се причиняват от някакъв външен фактор и да спомагат за благополучието или нещастието на човека. Позволете им да премахнат всеки недостатък от ума ви. Създайте си свои собствени внушения, подходящи за всеки отделен случай.

Да предположим, че най-високата цел в живота ви е да си намерите добра работа. Нека например си представим, че сте наемен работник на някой фермер, без пари, образование или приятели, обречен никога да не се среща с хора на бизнеса и най-лошото от всичко, че сте обзет от идеята, че позицията на счетоводител, примерно, е недостъпна за вас, че е изключено да я заемете. Първото нещо, което трябва да направите, е да преодолеете мисълта за провал, идеята, че тази позиция е недостъпна за вас. Мислете за нея често. Позволете на идеята да потъне в ума ви, свикнете с нея, вижте се на такава работа и постепенно мисълта, че вие можете да бъдете нещо и да правите нещо, ще ви завладее. Никога не се тревожете за начина, по който това ще се случи —начините и средствата ще бъдат намерени.

Вършете сегашната си работа, макар и скромна, по най-добрия възможен начин и й отдайте цялото си внимание. Тя ще става все по-малко уморителна и вие ще започнете да извличате определено удоволствие от нея. Скоро ще ви се отдаде възможност да си намерите работа в склад на едро или нещо подобно, може би като носач или шофьор и повече от вероятно е това да стане чрез собствените ви усилия. Продължете да изпълнявате всяка задача толкова добре, колкото е по силите ви, без да допускате нито една мисъл за неуспех. Но ще кажете: „Не мога да спра да се тревожа за неуспеха." В такъв случай си повтаряйте: „Никога няма да се тревожа за нищо, нищо няма да ме тормози." Създайте си собствени внушения за всеки елемент, в който се чувствате слаби.

Не разкривайте пред никого стремежите си.

Изучете счетоводството вкъщи. Не бързайте, изучавайте го спокойно и внимателно в уютната обстановка на дома. Вероятно скоро ще получите подходяща възможност. Миналото ви на честен служител сега ще бъде отчетено като предимство. Предложете кандидатурата си прямо и с решителност. Ако усетите колебание в сърцето си, повтаряйте си: „Увереност, трябва да съм уверен", както сте го правили и преди. Ако не успеете този път, продължавайте със самовнушенията, докато не се почувствате наистина уверени. Увереността ще дойде заедно с работата, за която сте мечтали.

Този принцип е подходящ за всяка ситуация в живота. Счетоводителят, който се стреми да стане собственик, може да постигне целта си със същия успех, както и работникът във ферма, който желае да стане счетоводител.

Нека отново предположим, този път че сте търговец със слаб бизнес. Рафтовете в магазина ви са пълни със залежали стоки, душата ви е пълна с озлобление и малодушие. Вие просто трябва да обърнете посоката на мислите си, да престанете да говорите и да мислите за чуждите неуспехи, защото проблемът е във вас. Станете доброжелателни към всичко. Вижте се в мислите си като успял човек. Лицето ви постепенно ще бъде озарено от доброжелателност и идеите за развитие на бизнеса ще дойдат сами при вас. Вашите клиенти ще се радват да ви посещават, други ще се присъединят към тях и успехът ще ги последва. Така е при всяка работа и във всяко поприще. Бъдете ръководителят. Изградете ръководителя в себе си и резултатите сами ще се погрижат да дойдат при вас.

Никога не казвайте: „Стига." Веднъж след като семето е посято, вашето развитие трябва да продължи. Всяка силна, честна мисъл ви приближава до целта. След като сте привели ума си в състояние на спокойствие, мислите ще дойдат сами, идеите ще ви се предлагат сами. Мислите идват отвън и вие никога не създавате сами важните идеи, а акумулирате сила, която ви дава възможност да доведете успешното хрумване до успешен край.

ЗАКОНЪТ НА ВИБРАЦИИТЕ

Както вече беше отбелязано, подсъзнателният ум може да приема внушения от Източника на Мъдрост и ако не е така възпрепятстван от ограниченията, поставени му от родителите и от съзнателния ум, във всяко действие той би бил воден от Творческата сила на Живота.

Силата на Живота постоянно поддържа в движение мисловни вибрации и умовете, които са в унисон с нея, могат да усетят прилив на въодушевление, което, вкарано вътре в ума, изпраща светлината на здравето и силата в цялото същество, духовно и телесно, създавайки радост от настоящето и увереност в бъдещето.

Чрез мощта на мисловните вибрации тази Сила подтиква индивида към преследване на цели, които съответстват на индивидуалните му особености.

Тази Сила се таи в мечтата на човек за нещо конкретно и действа върху него, опитвайки се да го насочи към неговото истинско поприще. Но разумният човек си казва „Това е твърде голямо за мен" или "Никога не мога да го постигна," вместо да повярва във водещата ръка и да се остави да бъде воден.

Да бъдеш воден не е лесна работа. Лесно е, което подобно на нашите добри стари майки методистки казваш: „Той ме водеше"[9], но това е същото като да имаме халка на носа и да бъдем водени от въжето, вързано за нея. Да бъдеш воден означава да следваш своите наклонности, вместо да ги потискаш, да избираш поприще, което харесваш, да търсиш гласа на водача в себе си. Неговата поява не е съпроводена от горящ храст[10], а от чувството, че трябва да направим това или онова; от усещането, че нещо не е правилно, въпреки че изглежда най-доброто; от укрепването на тази водеща интуиция и от смелостта да действаме по нейните внушения, като с мъдрост избягваме гибелни начинания; от оставяне на нещата да се развиват сами, без да се опитваме да смаем света и като през цялото време се оставяме във властта на онзи радостен ентусиазъм, който ни дава спокойствие и ни прави работоспособни.

Действието, концентрираната работа и неотлъчното внимание към нашия вътрешен водач ще свършат цялата работа.

Често усещаме, че вършим нещо, без да знаем какво е то или защо го правим, но винаги се оказва, че това е било в наша полза.

Липсата на който и да е елемент може реално да бъде компенсирана, ако душата бъде въведена в пълно съзвучие с тази мисловна сила. Много хора, смятащи се за образовани, настроили своя подсъзнателен ум към внушенията, давани им от учители и книги, а не към вътрешния си глас, са си изградили толкова разумен стил на мислене, че мъдростта не може да влезе в тяхното подсъзнание. Те са научени да знаят това, което им е казано от умни хора, на свой ред приемали внушения или мисли по същия начин. Тези хора обаче не притежават много мъдрост.

ЗАКОНЪТ ЗА ИСКАНЕТО

Често чуваме за едно мистично нещо, наричано „вяра", което трябва да присъства в нас, преди да бъде отговорено на някоя наша молитва или искане. Това не е чистата истина или ако е такава, то с много малка степен на вяра могат да бъдат постигнати отлични резултати. Всъщност, ако спокойното и изпълнено с мир състояние на ума е придобито чрез самовнушение, без участието на каквато и да е вяра, вибрациите на мисълта биха довели до желаните резултати.

Искрата на Божествения живот е навсякъде. Виждаме я в онези, които в най-малка степен са обладани от сладострастие, страх, злоба, алчност и всички останали оръдия на злото, носещи разрушение в живота на хората. Тя сияе по лицата им, в осанката им, в движенията им и разпръсква радост, където и да отиде носителят й. Животът на тези хора за вечни времена е свързан с живота като цяло и поема постоянния поток, който, както казах, тече към подсъзнателния ум, водейки и насочвайки го по пътеките на умиротворение, щастие и успех. Всеки път, когато съзнателният ум поема управлението и насочва всички сили към собствените си начинания, този поток престава да бъде водач.

Начинът, по който смятаме да променим собствения си живот, се вижда, когато решим да се захванем с нещо определено. Ние се втурваме напосоки, с желание да осъществим по-бързо започнатото и обикновено се проваляме, или ако постигнем някакъв успех, то резултатите са крайно незадоволителни. Всъщност ние се опитваме да водим духа, който ни води нашето подсъзнание, което трябва да оставим да ни бъдем водач. С този начин на действие създаваме безпокойство, подозрителност, загриженост, излизаме от равновесие, разрушаваме нашия баланс. По същия начин, ако събудим сомнамбул, застанал на ръба на висок покрив, той би паднал. Неговият съзнателен ум би произвел страх в подсъзнанието, който би довел до загуба на самоконтрол. Така и ние чрез идеите или

[9] Псалм 22-Давидов. Б.пр

[10] В стария Завет Бог се представя на Авраам под формата на горящ храст. Б.пр

решенията си разрушаваме балансираната система на развитие, която би трябвало да ни донесе успех.

Трябва да осъществявате промените в живота си с помощта на естественото привличане, а не чрез умствена мъдрост. Мъдростта е в ръцете на Бог. Оставете се да бъдете водени, защото ако не го направите, искрата на Божествения Живот във вас ще се превърне в сила, създаваща безпокойство, нетърпение, припряност, завист, поради постоянния си стремеж да вкара индивида в онези пътища, които са най-подходящи за него в преследване на успеха. Умът, неспособен да постигне целите си, се затруднява и изтощава от безплодните си усилия, като в резултат на това става сърдит, гневен и злобен. Ако в такова състояние бъде изпратена молитва за някакви материални придобивки, тя ще остане без отговор, защото духовният свят не борави с пари и имущество.

Ако от друга страна, молитвата е за мир, сила, увереност (или вяра) и за всички останали качества на личността, то резултатът ще бъде незабавен и траен, от което следва изводът, че вярата да добием сами всяко нужно ни нещо е вяра във Върховния, който работи чрез нас, насочвайки усилията ни в пътеки, които са пригодни за нас. Това означава, че ние сме водени от Бога в нас, от вътрешното съзнание в тази сфера ние се справяме най-добре.

Ако имате амбиция, искрено желание за някакво занятие, те са вашият водач, опитващ се да ви отведе при него. Не бързайте да напуснете сегашната си работа и да се втурнете към нещо, което сте сигурни, че трябва да направите. Просто задръжте мисълта за онова мечтано място или занятие. Опитайте се да уловите импулса, който ще ви поведе, и постепенно се пренесете в новия си живот. Въобще не се опитвайте да давате форма на новия си живот. Нито един голям успех не е дошъл с насилствени действия. Той се промъква леко, нежно, с усмивка. Оставете живота си да тече плавно, чувствайки и знаейки, че вие ще постигнете целта си, без да се интересувате как. Тази умствена нагласа ви кара да вършите нещо, вместо да губите енергия в безплодни очаквания на някакво велико начинание, което възнамерявате да извършите в бъдеще.

Томас Едисон и други подобни на него мъже могат да послужат за много добра илюстрация на този принцип: тихи, концентрирани, търпеливи, изцяло погълнати от това, с което се занимават. Ако умът ви е в състояние на припряност и разсеяност, това ще ви накара да зарежете сегашната си задача като недостатъчно важна, за да заслужава цялото ви внимание. Това състояние ще привлече от хората около вас мисловна сила на подобни, до един белязани с неуспех умове, и ще притегли към вас провал, независимо колко мащабно е начинанието, с което се занимавате. Който постоянно отегчава приятелите си с приказки за големите неща, които ще извърши, никога не извършва нищо, докато човекът на успеха пази собствените си идеи за себе си, чувствайки, че това го прави по-силен.

Този велик закон, който не ни позволява да знаем какво е предвидило за нас бъдещето, ни учи, че истинският живот е този, който се намира в хармония със сегашното ни обкръжение, с надеждите ни за бъдещето, с вярата в способността ни да привличаме по всяко време всички желани неща, благодарение на връзката ни с Бог в самите нас, с Извора на цялата Мъдрост и Сила и с привличащата сила на ума, способна да изтегля от този извор всичко необходимо, когато трябва. Това е състояние на готовност, в което човек приема постоянния приток на енергия и живот, увеличавайки по този начин силата на привличане, и с нарастването на исканията към света, произтичащи от по-мащабните идеи, от по-подходящата позиция, която е заел, човек се научава да върви с по-широка крачка. За него става също толкова лесно да поддържа високия стандарт на живот, колкото лесно е било да поддържа по-ниския.

Знам, че всички съвети, логични или нелогични, са безполезно пилеене на енергия и че разбирането на тези неща няма да ви помогне ни най-малко, защото, ако сега сте в припряно състояние, дори и да можете да различите истината в това, което е казано тук, за вас ще е невъзможно да се промените изведнъж. Влиянието на насажданото вероятно с векове не може да бъде преодоляно изведнъж. Но ако искате да промените живота си и начина си на мислене и отделите на тази цел най-голямото внимание, на което сте способни, ако търсите мир, кажете си: „Аз трябва да придобия мир на ума" и мислете за себе си като за мирен човек, изисквайте смелост и тя ще се развие във вас. След известно време ще се окажете погълнати от някаква работа, от някакво изследване. Вашият ум ще бъде в покой, лицето ви постепенно ще придобие волеви вид, тялото ви ще стане поизправено, парите ще започнат да идват лесно и отегчителното и монотонно ежедневие ще се изпари.

Ако сте се изтощили от работа, ако сте работили дълги часове и по много задачи, умствени или

физически, отвъд границите на силите си, ако изхранвате голямо семейство, тревожейки се откъде да намерите пари за следващия наем, то е заради вашето състояние на ума, липсата на смелост спокойно и безстрашно да посрещнете света и да изискате от него полагащия ви се дял. Не си правете извода, че това означава да насилите света, за да ви даде живот без работа от какъвто и да е вид. Това, което искам да кажа, е, че не трябва да очаквате от другите да ви намерят хубава работа, а да го сметнете за ваша собствена отговорност; че тази работа не трябва да е свръх вашите сили и освен това трябва да ви донесе достатъчно приходи, за да живеете добре. Просто пренастройте умствената си нагласа и намерете смелост да почувствате и опознаете своята огромна сила да преодолявате всички материални пречки. Придобийте спокойствие и мъдрост, научете се да очаквате хубави неща и скоро някои малки промени ще започнат да се появяват по естествен път. Тогава ще започнете да се чувствате по-свободни. Ще ги последват още промени, докато накрая не се окажете там, където сте искали да бъдете, и ще ви е трудно да обясните как сте го постигнали.

Искайте като нещо, което ви се полага по право, повече мъдрост от Върховния живот. Не се молете с половин уста, сякаш молите за подарък. Поставете си за цел да я придобиете. Бъдете внимателни да не поискате нещо, което ще ви навреди, защото вие получавате всяко искано от вас качество, независимо добро или лошо. Изисквайте мъдрост, за да видите слабостите си. Поставете си за цел да опознаете вътрешното си аз. Не се насилвайте, но очаквайте резултати, ако умът ви е готов да ги постигне. Също така придобийте способността по всяко време да можете да се откъсвате от себе си, отдавайки се изцяло на това, с което сте заети.

Мъдрост и Знание не са синоними, поне не съвсем.

ЗАКОНЪТ ЗА ВЪОБРАЖЕНИЕТО

Фактът, че има закон, според който ние се развиваме в съответствие с това, което имаме в ума, е малко известен. Този закон управлява всеки човек и действа непрекъснато. Проявите му могат да се наблюдава навсякъде от онези, които не са слепи за съществуването му.

Има период от детството, когато умът на човек е чисто наследствен. Неговата подсъзнателна част още не е изградена. Тя е като празен фонографски цилиндър[11], готов да приеме първия си отпечатък. От родителите човек наследява само заложби и склонности и първите впечатления, които получава за каквото и да е, полагат първия отпечатък. Оттам нататък всеки път, когато той забележи обект, мисъл или животно, върху него се появяват допълнителни отпечатъци, така че мисловната атмосфера, в която детето живее, непрестанно пише по цилиндъра. По този начин, без съзнателните усилия на детето се оформя индивидуалността.

Докато достигне зрялост, то вече може да има доста нежелани записи. Страхът и нерешителността може да са част от тях. За да положим допълнителен отпечатък върху цилиндъра и той да е траен, първо трябва да премахнем съществуващите. Ако човек концентрира вниманието си върху периода от живота си преди първия отпечатък, той ще види във въображението си този период. Настойчивото визуализиране ще премахне наученото в детството и ефекта от ранната среда, помагайки на характера да бъде оформен по съзнателен път, според желанието на притежателя му.

Всяка мисъл създава нов отпечатък. Ако задържите в полезрението му символа на мисълта, цилиндърът приема нейния отпечатък, а близки по характер мисли правят отпечатъка по-дълбок.

Постоянното мислене за типа личност, в която желаем да се превърнем, изгражда необходимите елементи в цилиндъра, т.е. на подсъзнателно ниво ние се превръщаме в този тил личност.

Шеговитите думи: „Ако си мислиш, че си богат, ти си богат", които опонентите на Християнската наука[12] толкова често употребяват, променени във вида „Ако мислиш за себе си като за

[11] Фонографът (от гръцки - записване на звук) е един от първите уреди, служещи за записване и прослушване на звук, предшественик на грамофона. При този апарат звукът се записва чрез резец, изменящ дълбочината на пътечка, разположена по винтова линия върху цилиндър. Първият фонограф е изобретен и патентован от американският изобретател Томас Едисон през 1878г. Б.пр

[12] Christian Science религиозно учение за ефикасността на духовното лечение, според тълкуването на Библията, направено от Мери Бейкър Еди в книгата й „Наука и здраве, тълкувани спрямо Светото писание". Християнската наука не трябва да

богат, ти ще станеш богат", могат да се превърнат в истина, ако са подкрепени в нужната степен от сила на характера и енергичност.

От друга страна, силата, мъдростта и енергичността могат да донесат резултати и без силата на въображението, което е достатъчен стимул за изграждането на тези качества.

Следващата статия е взета от един чикагски вестник и е много красноречива:

СИЛНО ВЪОБРАЖЕНИЕ УБИВА ЖЕНА ТЯ РЕШИЛА, ЧЕ Е ОТРОВЕНА, И ТОВА ДОТОЛКОВА ЗАСЕГНАЛО ДЕЙНОСТТА НА СЪРЦЕТО Й, ЧЕ УМРЯЛА.

ЧИКАГО, Вторник. „Не е отровена, но е мъртва, защото си е мислела, че е била отровена," гласи краткото заключение на лекаря от Коронър, д-р Спрингър, след аутопсията на тялото на Вирджиния Джаксън, възрастна негърка и бивша робиня.

„Тази стара дама си мислеше, че е бича отровена," каза д-р Спрингър, „ и това засегна сърцето й в такава степен, че я уби".

Съсед дал на г-жа Джаксън бутилка, съдържаща кафеникава течност. Полицията смята, че жената е стигнала до заключението, че е отровена, когато се е почувствала зле, веднага след като е опитала съдържанието на бутилката.

Не влиянието на въображението върху сърцето е убило жената. Направило го е скъсването на духовната струна, която свързва тялото и душата.

Не, аз не съм спиритист!

Най-важното следствие от ранните отпечатъци е, че детето, след като порасне, се съпротивлява на каквато и да е промяна. Порасналият мъж вярва във всичко, което е видял и чул като малък, без оглед на смисъл и истина. Без да знае за съществуването на по-високо ниво на интелект, той отхвърля всяко стремление, независимо дали идва от собствената му душа, или отвън.

Колкото по-малко знаят родителите за този ефект, толкова постабилно са отпечатани в детето всички техни характерни черти.

За да постигне ново и по-добро състояние на ума, човек първо трябва да забрави всичко, на което е бил научен, освен наследените в някаква степен смелост, решителност и т.н., и едва после да гради върху нова основа.

Нека направим малко отклонение и отбележим, че старите вярвания, религията на нашите бащи остават здраво вплетени в умовете ни, дори и след като разумът и интуитивното усещане за вечната хармония на нещата категорично са доказали абсурдността им. Ние не можем изцяло да премахнем отпечатъка от строгото ни обучение в младостта, дори и след като тези учения са станали вече всепризната лъжа.

Седнете вечер край камината сами и си представете, че виждате думата „смелост". Огледайте я. Произнесете я. Мислете за нея. Нека тя навлезе дълбоко в ума ви. Отворете Библията и от там ще научите още за силата на въображението. Човек приема състоянието, което вижда във въображението си. Представете си, че сте идеален човек, идеален според разбиранията ви за идеално не по отношение на лицето и тялото ви, а по отношение на цялата ви душевност: честен, искрен, стабилен като личност; с достатъчно широки възгледи, за да види доброто във всички религии, всички нации, всички индивиди; достатъчно извисен, за да мисли без въодушевлението от притежанието на хиляди долари, земи, каруци и коне. Подхранвайте този идеал в ума си, а после мислете за него все по-често и бъдете търпеливи по отношение на резултатите.

Този закон е валиден не само за човека, но и за живота като цяло. Ако по сградите и оградите в една ферма има много петна, там се раждат повече петнисти говеда.

Ако този метод ви се струва твърде сложен, оставете го да отлежи известно време, но не спирайте самовнушенията. Правете ги на ставане, на лягане и всеки ден, за да изградите някакво качество или елемент, които във вас са недостатъчно развити.

се смесва с естествените или физичните науки, няма нищо общо със Сциентоложката църква и се разграничава от фундаменталните Християнски течения. Б.пр

УМСТВЕНАТА НАГЛАСА

Навсякъде говорим за нива, които умът на човек може да обитава. Тези нива варират в широк диапазон, като се почне от онова на глупака, който едва мисли, живее като примитивните животни, воден е от инстинкти, знае само толкова, колкото да яде и да работи и в чийто ум никога не се появява нова мисъл, никога не изпитва стремления или приток на мъдрост, и се стигне до чистите умове, силни, спокойни, смели, вдъхновени, които се издигат над света и са способни да го поведат след себе си. Тези нива могат да варират във всякакви граници в зависимост от степента на смелост, самоувереност, справедливост или сила и според начина на мислене всяка вариация поражда различно ниво.

Подходящата умствена нагласа, следователно, е нивото, в което човек може да мисли ясно, ритмично, бавно (не мудно), задържайки мисълта толкова дълго, колкото желае, без вмешателството на натрапчиви мисли за други неща. Това състояние се поддържа не от съзнателни усилия, а е по-скоро естествено състояние. Това е нагласата, която винаги се движи напред, произвеждайки силни, енергични мисли, без да се затваря в себе си поради страх от провал; състояние на спокойствие, мъдрост, сила, справедливост и т.н..

За по-голямата част от онези, които са чували за привличащата сила на ума, тя означава човек да не прави нищо, а образно казано, да задържа дъха си и да чака резултати. Всъщност е точно обратното умът е зает с твърде енергично мислене. В добре изграденото спокойствие се зачеват трезви и практични бизнеспланове. Добрата преценка дава силата да се избягват фатални грешки. Силата на концентрацията предпазва от гибелни действия, които провалят плановете на човек, а увереността в собствените сили поражда чувството на сигурност и мир, придружено от щастие и оптимизъм. Този тип ум твърдо води към просперитет.

Всеки разумен човек знае, че резултати се постигат чрез полагане на някакви усилия. Нека си представим човек, който отива в гората с брадва и отсича дърво. Това е физическо усилие и поваленото дърво е резултат от него. Колкото по-голяма е разликата между стойността на гредата като дървен материал и стойността й като дърво, толкова по-голяма е печалбата, произтичаща от положените усилия. Нека сега си представим, че същият човек наема много хора, които да секат дървета, докато неговото време е посветено на това, да продава дървения материал по-изгодно.

В първия случай има физическо усилие просто и ясно, а във втория създаване на бизнес чрез състояние на ума, постигнато чрез постоянстването в умствената нагласа за смелост и самоувереност. Действието е естествено и логично следствие от това състояние на ума. Ако имаше само малко смелост, човекът щеше да се страхува да започне, щеше да го е страх да поеме отговорността да плаща заплати на хората си, щеше да изпитва страх, че няма да намери пазар и че това може да се окаже неуспешно начинание. Той никога нямаше да има куража да започне собствен бизнес.

Този, който има вярна умствена нагласа, е такъв тип човек, за когото другите спонтанно казват: „Той непременно ще успее." Енергията, която другите изразходват, за да се тревожат, при него е използвана за работа, която се превръща в същата необходимост, каквато е и въздухът. Така човек буквално изработва собственото си спасение.

Това изисква пълно спокойствие, защото човешкият ум бива погълнат изцяло от обекта, ангажирал вниманието му. В по-добрите от нас също така трябва да отсъства и всякакъв страх, както и всякаква мисъл за другите хора по отношение на техните личности и на добрите или лошите им страни. Не трябва да има никаква оценка от какъвто и да е вид. Също така трябва да отсъства каквото и да било отвличане на вниманието с хиляда и един дребни страхове и тревоги, владеещи обикновените души. Трябва да липсва и всякаква сянка на съмнение за правилното сключване на бизнес сделки или грижа по тяхното изпълнение. Това състояние, лишено от вълнение, лишено от гняв, не позволява излишното пилеене на човешките сили, защото здраво отпечатаните във вас гняв или тревога, или вълнение от всякакъв вид пораждат в ума изтощително напрежение в процеса на мислене, подобно на ефекта от вкарване на пара под високо налягане в студена и неработеща машина, която по този начин би се пръснала на парчета.

Гневът като вид загуба на разсъдъка увеличава интензивността на мисленето и сякаш кара идеите на човек да се щурат безразборно, без да постигат нищо, водейки до същия резултат, който би

се получил, ако многократно нанасяме удари с юмрук по въздуха колкото по силно удряме, толкова повече вреда носи резултатът. Колкото по-интензивен е гневът, толкова повече умствена сила ще бъде загубена. Умственото състояние на гняв води до болести на тялото като главоболие, лошо храносмилане и пр.. Някои смятат гнева за белег на сила, ала силата на ума се изразява в силата да поддържаш спокоен нрав по всяко време.

Подходящата умствена нагласа не само позволява свободното и максимално използване на човешките възможности, но също така увеличава и материалното състояние чрез привличане на идеи, които стимулират бизнеса или предлагат нови планове за по подходящи пътища на развитие. Тя дава възможност на човек да влезе в досег с по благотворен тип хора първо, чрез излъчваната от човека силна мисъл, готова да се срещне и преплете с подобна мисъл; после, чрез влизане в личен контакт на тази основа, когато двама души започват да изпитват уважение един към друг и обикновено бързо се сприятеляват. Тази нагласа не е нещо невъзможно или въображаемо всеки човек на успеха я притежава в определена степен. Ако това умствено състояние бъде изградено и по-голямата част от вниманието ни бъде отдадена на развитието му, вместо на някакъв бизнес, умът ни ще заживее в нов свят и ще започне да вижда всичко в различна светлина.

Благоприятни случаи да се спечелят пари, които преди са убягвали на вниманието ни, вече могат да бъдат видени навсякъде и става ясно, че е по-важно какво е направил човек, а не колко неща е направил. Един единствен удар в бизнеса често създава състояние. За силния човек е толкова лесно да спечели сто долара, както за слабия да изкара един долар, с единствената разлика, че силният човек, притежаващ широк ум, започва с това намерение, докато малкият човек честно полага усилия да спечели един долар, без да спира всекидневната си работа. Разликата е просто в начина, по който тези хора гледат на парите.

Когато сред уюта на дома си човек постигне възвишено ниво на ума, той привлича към себе си хора с възвишен ум. Но когато напусне дома си и навлезе в света, низките мисли на другите го посрещат и се смесват с неговите мисли. Тогава той губи чистотата на ума си и слиза до тяхното ниво. Човек не трябва да отваря душата си за всекиго, не трябва да позволява другите хора да му се налагат или арогантно да вземат инициативата. За да запази здравето и богатството си, той трябва да се обвие с плаща на резервираността, не като се прави на надменен (белег на човешката слабост), а чрез изграждането на мисловна представа за себе си като отделен и различен от останалите, водещ собствен живот, като различна индивидуалност. Тогава приятелите му ще започнат да изпитват повече уважение към неговото мнение и към неговата личност.

Съчувствието, което даваме на другите, е само губене на сили. Те поемат всичко дадено като пиявици и жадуват за още. Докато го получават, съчувствието ги поддържа, но разрушава тяхното самоуважение от една страна и от друга отслабва дващия, докато не го принизи до нивото на умствена бедност. Ако той не спре навреме, ще потъне в блатото на зависимостта, оставяйки себе си и другите без някой достатъчно силен, на когото да се облягат за подкрепа. Това поведение буквално се оценява като подаряване на нечия личност, на нечия сила без ответна благодарност, защото справедливостта за всички включва и справедливостта към един. Това е нарушение на Вечния закон и наказанието е загуба на сила и последващо намаляване на способността да се грижиш за себе си.

Така вече имаме двама души, неспособни да се грижат за себе си, два товара на обществото, докато преди е имало само един. Това не означава, че извисеният човек не трябва да има добрина и добри мисли за всички. Просто не позволявайте на когото и да било да се увие около вас и да смуче животворна кръв от вас, изисквайки постоянно съчувствие. Има такъв вид умствено съчувствие, което може да бъде прието. То подтиква човек да прави подаяния на бедстващи семейства, да се грижи за болни, да подпомага победните съседи, но това не означава да подарявате живота си чрез разпростиране на състраданието си върху всеки, който го проси.

Като помагаме на другите, разрушаваме самоувереността и самоуважението им. Помощта не трябва да се оказва чрез открити подаръци и по всяко време, защото някои грабителски приемат всичко, което им даваме, без значение какво е и в същото време мразят подаряващия. Те инстинктивно усещат, че той е бил инструментът, който е причина за по-малката им способност да се грижат за себе си и на свой ред се чувстват задължени към него, което създава чувство на подчинение, чието естествено последствие е омразата.

Но ако все пак някой реши да дава, трябва да дава пари или нещо материално, а не съчувствие. Съчувствието е твърде ценно, за да се подарява. Човек трябва първо да се погрижи за себе си и за семейството си. Постоянното себе раздаване разрушава основните преимущества на човека. То е като да си отрежеш ръката и да я дадеш на друг, унищожавайки по този начин собствената си способност да печелиш и да правиш добро на хората. Има хора, които са толкова състрадателни, че сърцето им се отдава на всеки мъж, жена и дете, както и на безсловесните животни, които изпитват мъка или страдание. Те не могат да спрат да го правят изведнъж, а и промяната в тях трябва да се извършва, без да спират да правят добро на другите. В крайна сметка човек може да защити един кон от бруталност и без да плаче за него или да се чувства като него.

Това не трябва да се тълкува в смисъл, че този тип ум, който излъчва постоянен поток от любов и благоразположение, трябва да се потиска. Напротив, любовта е специален и необходим елемент за подхранване на здраве и жизненост в човека. Но тя не достига до онези хора, които жадуват за състрадание. Те са неспособни да чувстват любов (тази емоция обикновено се бърка с любов, но има голяма разлика). Вашите мисли достигат само до хората, чието състояние на ума е подобно на вашето. Те се усвояват, поглъщат се от тях и се връщат при вас подсилени, за да ви заредят с енергия. Има студена, лукава, егоистична, бездушна нагласа на ума, притежавана от някои хора, при които външното изражение е скъперничество, злост и отчужденост това състояние е в резултат на задържането на излъчвания поток на любов и доброжелателство към всички. Те толкова се боят от бедност, че каквото и богатство да получат, го държат в стисната шепа и не го споделят с другите.

Ако наистина желаете да помогнете на зависимите хора (без да бъркате това с любов, организирайте столова за бедните за собствено удоволствие, без всякакво желание да си осигурите благодарността на другите заради добрите си дела), вменете в тези бедни и слаби умове повече самоуважение, вдъхновете ги с желание да се издържат сами, окуражете ги да започнат да полагат усилия в някаква насока, научете ги да стоят на собствените си крака. Тогава вие ще сте изградили човек, вместо да се само разрушавате, продавайки се на безценица и правейки нещастниците още по-неспособни на независимост.

Това по-скоро е любов към получаването на одобрение, нещо от рода: "Ти си добър човек, защото помогна на тази жена." То е като да се потупаме сами по рамото за собствената си доброта, чувството, че след време и ние може да се нуждаем от съчувствие и ако го дадем сега, ще го получим тогава. Това демонстрира пълната липса на вяра във Върховното или на увереност в собствените сили и подтиква човек да отдаде повече внимание на съчувствието, отколкото на желанието си да бъде независим.

Накарайте хората да разчитат на себе си, вместо да се преструват на нещастни, за ваше и за тяхно добро. Малодушието и липсата на уповаване на себе си пораждат идеята, поддържана от някои майки, а също и бащи, че децата им ще се грижат за тях, когато остареят. Резултатът обикновено е, че тях ги обичат повече заради грижите, които в миналото са полагали за децата си, отколкото за това, което са, или най-безцеремонно ги изгонват от дома.

Ако бяха живели собствения си живот и бяха учили децата си да правят същото, когато остареят, привличащата им сила би била по-голяма, отколкото на младини. Парите биха идвали при тях по-лесно, техните деца и приятели биха ги обичали повече заради наследената от тях сила. Нашият живот е единственият, който знаем, че имаме и той трябва да се изживее в цялата му пълнота, а не да бъде погълнат от деца, приятели или бедняци и в крайна сметка да бъдем зарязани, както често се случва в днешно време. Единственото "доверие", от което се нуждаем, е доверието в себе си и в способността ни да се справяме лесно с всичко благодарение на собствените си усилия.

Идеята, че човекът на мисълта може да постигне успех и благосъстояние се приема от едно състояние на ума за немного вероятна, друго състояние счита тази идея за твърде вероятна, а трето знае, че постигането на успех с помощта на мисълта е сигурно. Ум в последното състояние е способен да преследва успеха и да го постигне. Противоположно на това е състоянието, което кара човек да си мисли "Твърде добре изглежда, за да е истина," или "Това не е за мен," което се явява сериозна спирачка за материалния прогрес. То просто изгражда каменна стена пред вас, непреодолимо препятствие. Защо трябва да се лишавате от успеха? Защо вместо това да не почувствате и да не опознаете неустоимата мощ на човешката воля, да не изучите силата, таяща се във вас самите, да не

развиете скритите си способности и да не се радвате на живота, който ви се пада по право и който нищо друго, освен мислите ви, не може да разруши?

Напоследък се прави голяма реклама на хипнозата като начин на управление. Твърди се, че никой не може да устои на внушенията на човек, запознат с нейните чудни тайни, и че ако хипнотизаторът направи определени кабалистични движения с ръка и погледне обекта в очите или между очите, жертвата ще изпълни всичко, което се иска от нея. Подобни учения са лъжливи, безумни и порочни. Опитайте някой път този метод и вероятно ще се озовете от външната страна на вратата, и то толкова бързо, колкото вашата предполагаема жертва ще ви сметне за отявлено магаре и ще ви забрави.

Нека разгледаме друг сценарий. Да предположим, че въведете ума си в състояние на спокойствие и сила и така влезете тихо в някоя канцелария. Там поисквате онова, което желаете, очаквайки да го получите. Отсрещната страна ще почувства вашите мисли и те ще повлияят на нейната благосклонност. Срещали ли сте някога човек, за когото сте готови да направите всичко, което той би пожелал, в рамките на разумното? Такъв, който ви харесва още от първия път, в който го видите, който оставя във вас впечатление на добър човек? Защо имате такива чувства към него? Просто защото този човек изпитва благоразположение към вас и излъчва силна умствена енергия. Той никога не се бои от някого, нито мрази някого. Има излъчване и дава на другите да продължат онова, което той е приключил, и обикновено прави за тях повече, отколкото те за него. Всъщност той желае тяхното благоденствие не по-малко от своето собствено. Вие усещате желанието му да ви бъде в услуга. Това състояние на ума докосва съответната струна в душата ви и вие бивате обзети от желание да му помогнете.

Това е магнетизмът на личността. Вие го харесвате, защото той ви харесва. На такива хора никога нищо не им липсва. Парите, приятелите, успехът, щастието са техни. Помагайки на другите, те помагат на себе си.

Всяка глупава идея да насилвате другите да изпълняват вашата воля, концентрирайки ума си върху тях, като по този начин ги карате да правят нещо срещу собствените си интереси и за ваша финансова облага, ще завърши със заслужен неуспех. Всяка такава мисъл, изпратена от вашия ум, намалява умствената ви мощ, увеличава елемента на злонамереност, въвлича ви в интриги, създава хора, които биха ви навредили. Защото трябва да ви бъде ясно, че интригантите се събират в стадо и в това стадо ще попаднете и вие. Интригите и усилията да измамите другите са напълно безполезни и със сигурност водят до неуспех.

Пишещият тези редове, след като бе имал възможността да наблюдава силни мъже със съмнителна финансова репутация, си постави за цел да се запознае достатъчно добре с тях, за да изучи вътрешния им свят. Нито един от тях не харесваше живота си. Някои се учеха да управляват яхта, други да играят голф. Притежаваха расови животни и тяхното развъждане би трябвало да е върха на удоволствието. Но вътрешната, удовлетворяващата душата радост от живота, блаженството да дишаш с пълни гърди в хармония с ума, радостта да бъдеш достатъчно извисен, за да обичаш мира и да си в хармония с изобилието, радостта от работата и насладата от резултатите на собственото ти творение, истинската същност на живота сам по себе си, бяха загубени за тях и бяха необходими постоянно ми постоянно движение и постоянни промени, за да потушат душевната болка и меланхолията. Те бяха вълци в овчи кожи.

Огънят на християнския ад никога не би могъл да гори по-ярко от огньовете в техните души. Състоянието им беше такова в резултат на начина, по който бяха постигнали успеха си. Деветдесет процента от тях умряха в бедност. Защо човек би пожелал подобен живот? Собствената непреодолима сила на човека, от която е свален непосилният товар на страха, омразата, завистта, сладострастието и подозрението, насочена към неща, носещи радост и успех, ще му донесе здраве, богатство и щастие, без да е нужно да преминава по повалените тела на събратята си.

ПОНЯКОГА Е ПО-ДОБРЕ ДА ЗАБРАВИШ

Когато не постигате незабавен успех и всичко ви изглежда обезкуражаващо, просто си припомнете, че това е само етап от прогреса и всички са го преминали и го забравете за известно време. Дайте си почивка и съберете сили, за да подновите усилията си. Силата на забравянето е най-

добрият тест за мисловната сила. Когато всичко изглежда мрачно, светлината на слънцето скрита от облаците на недоверието, животът е един провал, а светът една грешка, тогава способността да премахнеш всичко от ума си, да насочиш вниманието си към нещо жизнерадостно и щастливо, възстановявайки по този начин силата си, е едно от необходимите условия за успеха на всеки вид усилие.

Когато умът е зает с дадена работа или тревога, той изтощава силата си, а когато е обгърнат от щастие, получава сила и мощ. Ако непрекъснато се борите, домогвате и се стремите в хаотични и безплодни опити да натрупате материално богатство, умът става все по-слаб и с всяка изминала минута все по-малко способен да извоюва желаната цел. Но в обратния случай, ако вие можете да намерите достатъчно сили за самоконтрол, да насочите ума си в по-светли пътеки, да се разходите пеша или с кола по красиви провинциални пътища, да изиграете една игра на топка или партия билярд защото всяко удоволствие, на което се наслаждавате пълноценно, позволява на ума ви да си почине и да събере сили тогава вашите страхове започват да ви изглеждат неоснователни от гледна точна на новата ви умствена нагласа и вие отивате смело на работа, без да се насилвате или да проявявате душевна слабост, вършейки непосредствената си работа колкото можете по-добре, като се изграждате като силна личност за бъдещето.

И така, виждате колко необходима за вашето благоденствие и щастие е силата на забравянето. Ако не можете да забравите грижите си, кажете си го и си мислете, докато го казвате: "Аз трябва да забравя грижите си." Проявете енергична настойчивост за придобиване на силата на забравянето, не нетърпеливо, раздразнено, плачливо, а с помощта на цялата твърдост и вяра, която можете да съберете. Вашият товар ще стане по-лек, постепенно умът ви ще започне да оздравява и всички страхове, причина за вашите грижи, ще изчезнат. Не се колебайте искрено и с цялата си сила да изисквате от Върховния всяко качество, което ви липсва.

Запасът е неизчерпаем. Всичко, което можете да приемете, е ваше, ако го поискате и ако го искате по правилния начин. Да сте скромни не означава да сте малодушни. Означава само да разбирате удивителната любов, сила и справедливост на Вечния; да осъзнаете, че тази сила е във вас и определя живота ви, и че ако не й пречите, пълнейки ума си със съмнение, недоверие и произтичащото от тях безпокойство, че тя няма да подейства, тя нежно и с любов ще ви води към материален успех и щастие.

Едно от големите препятствия за успеха в бизнеса е навикът да пренасяте бизнеса във вашия дом. Умът ви е възбуден цял ден и цяла нощ, защото преобладаващите мисли по време на съня са същите, както и в будно състояние. От този непрекъснат поток на едни и същи мисли на ума започва да му се гади, той се отвращава, отегчава и поболява. Няма го освежаващото въздействие на новата мисъл, няма напредък и провалите не закъсняват. Същото се получава и с тялото, ако ден след ден ядете само картофи и нищо друго освен картофи. Умът изисква храна, мисловна и духовна храна, също както тялото иска материална храна и докато не я получи, то няма да ви дари с бодър и весел живот.

Наложете си да оставяте бизнеса в офиса. Анализирайте домашния си живот. Посещавайте здравословни места за забавление. Ако притежавате достатъчно силен ум, забравете грижите си, а ако ви липсва такъв, изградете си способност да забравяте. Мислете за неща, които ще ви направят щастливи някакви незначителни случки от изминалия ден или от вашето минало. Дарбата да насочваш мислите си към всичко, което си поискаш, не е дадена на всеки. Тя изисква силен, волеви ум и такъв именно се опитваме да направим вашия.

Тревожните мисли излизат от вас, срещат подобни мисли, подсилват се от тях и се завръщат при вас, увеличени по обем, за да подновят тормоза върху изстрадалото ви съзнание. И това болестно състояние се оказва толкова могъщо, че мисълта за бедност може да докара някои хора до лудост от постоянни тревоги.

Няма ли да е истинска благословия за вас, ако престанете да се тревожите за каквото и да било, ако се окаже, че няма нещо на света, което да е способно да ви разтревожи, ако заживеете щастливо, гъвкаво насочвайки мислите си в креативни посоки. Ако останете безучастни, няма ли това да отговори на вашето безпокойство? Искате ли да кажете в слабостта си: „Не мога!" и да продължите робския си живот, или искате да кажете: „Е, няма да ми навреди да опитам. Никой няма да узнае,

никой няма да ми се смее, ако се проваля. Ще опитам!" Промяната няма да стане на мига, но напредък трябва да има.

Не може да съществува никакъв оптимизъм в плановете, никакво удоволствие или търсене на нови, по-широки пътища за бизнес, докато умът е във властта на тревогата, притискан в калта, жертва на болест.

Тревогата е симптом на умственото заболяване страх.

Пропъдете всеки страх от съзнанието си. Кажете си: „Нещата ще се случват както аз искам. Аз ще стана успял човек. Аз съм изпълнен със смелост" и постепенно ще се изпълните със смелост и оптимизъм и всички тревоги ще изчезнат.

Някога познавах жена, която беше толкова обсебена от страх, че не изпускаше от поглед малкото си дете, представяйки си всякакви беди, които могат да му се случат. Ако излезеше навън, тя се втурваше след него и го връщаше обратно, обикновено с уплашени възклицания за това как може да падне в кладенеца или да го ритне кон. Този нещастен детски живот беше осакатен, а здравословният за него стремеж към дейност ограничен. Красивата пъпка, обещаваща да се превърне в силен мъж, беше принудена да закърнее в лигав и страхлив глупак. Това е буквална истина. Тази жена щеше да постъпи по-добре, ако бе възприела живота на момчето безрезервно и бе дала свобода на духа му, вместо да го натиква така дълбоко в блатото на страха, че никога да не може да излезе от там в плен на абсолютно неуправляемия страх, унищожаващ всяка възможност за постигане на успех, мъдрост, хладнокръвна преценка. Този страх направи така, че толкова необходимият за човека гъвкав и стремителен дух никога да не може да се засели в съзнанието на детето.

Страхът ражда глупаци.

Физически усилия или умствено привличане.

Човек трябва да реши какъв е господар или слуга. Трябва да притежава достатъчно смелост и увереност в себе си, за да започне собствен бизнес, наемайки другите да осъществяват неговите идеи, защото в противен случай ще работи за някой друг, който притежава тези качества.

Следователно, дали човек ще служи или ще му служат, е въпрос по-скоро на индивидуално решение. Ако определено количество воля бъде мъдро насочено, то ще донесе резултати, съответни на количеството вложена сила. Размерът на резултатите ще бъде ограничен само от грешките, направени поради липса на опит. И тъй като и двете качества могат да бъдат придобити, изцяло ваша остава отговорността да решите каква позиция ще заемете в живота.

От само себе си се разбира, че никой не може да постигне големи резултати само с физически усилия, размерът на печалбите е ограничен по обективни причини. Ако усилието е насочено към работа изцяло за другите без никакво съдействие от страна на ума, заплатата варира средно около долар и седемдесет и пет цента на ден. Ако обаче умът работи заедно с тялото и работникът е сръчен дърводелец, заплатата му съществено се увеличава. Но ако дърводелецът реши да строи къщи и наеме хора да му помагат, умът започва да става доминиращият фактор и физическите усилия, въпреки че още се използват, минават на втори план, тъй като той трябва да набави материали и да даде инструкции на работниците си, преди да започне да работи с ръцете си. И докато този бизнес се разраства, той става толкова зает с подробностите по осъществяването му, че тялото започва да служи само за да носи ума при инспектирането на къщите. Така умът става доминиращ и заплатата, каквато си я избере според стойността на услугите си, е ограничена само от конкуренцията.

Все пак вие няма да овладеете в чист вид състоянието на умствено привличане, докато не спрете да мислите за богатия банкер, който пристига в офиса си с файтон в 11 часа, седи в удобното си кресло до два, изразходва печалбата от деня както му е угодно, като през цялото време печели хиляди долари, докато другите печелят стотици. Човек трябва да има смелостта да поеме отговорностите, произтичащи от намерението му да забогатее, и да приеме, че трябва да разчита изцяло на собствените си идеи и на умението си да ги доведе до успешен край. Удобното сгушване под крилото на някоя корпорация или на някой по-силен индивид води до регрес и с много малко изключения неуспешните опити за подобряване на живота и на заплатата намаляват с възрастта. Знам, че идеята да останете без работа и без заплата може да ви порази като удар от електрически ток, но тя е необходима за

собственото ви усъвършенстване.

И все пак не бих толерирал прибързаното или незабавно прекъсване на сегашните ви връзки. Започнете с обмислянето на начините как да се изправите на собствените си крака, разчитайки само на себе си. Това ще ви направи силни и ще позволи на естествения закон на гравитацията да ви пренесе при мечтаната независимост. Ако не искате да положите необходимите усилия и да предприемете нещо сами, поне си създайте такова разположение на духа, което би ви подкрепило в осъществяването на нечий друг бизнес, за което биха ви заплатили добре. Основната причина, поради която кандидатстващите за работа получават учтив отказ, е, че те носят нагласата си на абсолютна подчиненост. Почувствайте се така, че да накарате работодателя да усети, че той може да се облегне на вас, вместо вие да се облягате на него и ще видите колко бързо ще ви привлече в бизнеса си. Светът е претъпкан с подчинени, хора, превърнали се в жаби и пиявици, мечтаещи до един да намерят някого, към когото да се залепят и да бъдат носени.

Това е всеизвестна истина и за нея не може да се каже нищо ново.

Усилията на ума носят големи печалби. Усъвършенстването на ума дава по-широк поглед за всичко и бизнесът се разгръща в голям мащаб. Човек, който работи по десет часа дневно, печелейки по два долара на ден, използва физическо усилие. Брокерът или финансистът, които работят по четири часа на ден и не полагат никакво физическо усилие, получават много повече и полагат само умствени усилия. Накарайте работникът да си представи, че е заел мястото на финансиста и в ума му веднага се появява желание да заеме това място.

Това показва стремеж, обикновено последван от мисълта: „О, аз не мога да го направя," разкриваща нуждата от смелост и самоувереност. Тук идва редът на умствената нагласа. Трябва да постигнете такова състояние, в което можете да кажете: „Аз мога и ще го направя," без да чувствате въодушевление или вълнение, както не ги чувствате и когато казвате: „Мога да печеля по два долара на ден."

Изпратената мисъл връща резултати, съответни на характера й. Силната, смела, активна мисъл носи здраве и богатство, но тази мисъл не трябва да бъде изоставена да „умре при раждането" си, защото няма да донесе никакви резултати. Работникът няма да получи нищо, докато не положи усилия. Нищо няма да получи и човекът на умствените усилия, докато решително не изпрати мисълта си в света и докато състоянието на постоянно, непоколебимо, изпълнено с надежда и решителност очакване естествено състояние, постигнато чрез самовнушение не го направи способен на усилия от най-високо ниво.

Всеки път, като си помислите: „Аз съм уморен от сегашното си състояние и не желая повече да живея в него; ще го подобря," вие изпращате внушение към себе си. Постоянно повтаряйки си подобни мисли, вие ще ставате все по-добри, докато най-накрая не започнете да изпращате постоянен поток от мощен ентусиазъм. Лицето ви ще се проясни, походката ви ще стане гъвкава, енергична и уверена. Целият облик на човека на действието се променя, но не физически, а умствено. Плановете за подобряване на бизнеса ви ще се появяват от само себе си и животът ще поеме по нов път. Повтаряйки думите „смелост" и „увереност", ще си изградите способност и желание да се захванете с неща, които преди са ви се стрували непостижими.

Да се върнем отново към разликата в резултатите, постигнати с физически усилия, и онези, постигнати чрез привличащата сила на ума, с един великолепен пример за развитието на двама фермери от Айова, които имах възможността да наблюдавам. Единият започна самостоятелния си живот със 70 долара подарък от баща му. Какво може да направи човек със 70 долара? Ами слагаш ги в банка и отиваш да работиш за още. Това решение му подсказваше умът му. Състоянието му породи такава мисъл въпрос на химия. И така, той си намери работа и бидейки уверен, активен и амбициозен, си получаваше храната и двадесет и двата долара месечно, които спестяваше. След около осем години, по-лоши и от робство, той спести достатъчно, за да стане независим фермер с взета под наем ферма, а след време и неин притежател.

Неговото развитие беше типичен случай на гонитба на резултати чрез усилия на тялото и той в крайна сметка успя, но най-добрите години от живота му бяха отдадени на други срещу ниско заплащане. Този човек се провали в задълженията към себе си и беше несправедлив към себе си, като пропиля всичките си сили, за да печели пари за другите. Той нямаше право да използва по такъв

неправилен начин енергията си тя беше сила, дадена му от Бога, за да се грижи за по-неспособните от него.

Ние сме твърде склонни да оприличаваме успелия човек на деспот и да го обвиняваме за успеха му, но ако трябва да обвиняваме някого, това по-скоро трябва да са хората, които работят за него, давайки му част от печалбата си, вместо да я запазят изцяло за себе си.

Но може би ще кажете: „Някои се справят по-добре, работейки за други, вместо за себе си." Съмнявам се това да е така, но ако все пак има такива хора,

Физически усилия или умствено привличат то грешката им е в липсата на мъдрост да планират, в недостига на смелост и вяра в себе си да продължат. Джон Дж. Сакс[13] е написал следното:

Глупаците ще си останат глупаци,
това е съдбата им.
Мъдри мъже, направете ги ваши оръдия.
Тази и никаква друга е ползата от глупаците.

Тези думи съдържат голяма доза истина, въпреки че глупостта на глупаците едва ли надхвърля нашата собствена, след като им даваме подкрепата и съчувствието си заради страхливите им вопли, че са бедни, с лош късмет и пр. Накарайте ги да посветят на някаква работа също толкова усилия, колкото изхабяват, за да получат съчувствие и подкрепа, и те ще станат способни да се грижат сами за себе си.

Ръката ми винаги е в джоба и търси пари за някой малоумен, който е твърде страхлив и малодушен, за да посрещне света, изправен на собствените си крака. Ако някой седне да си губи времето и му разкрие тези неща, той започва да хленчи: „Аз не мога." 0, да, аз съм добър човек, добре, и в резултат на това съм се превърнал в огромна бъчва, в която стотици изливат сълзите си. Всеки ден получавам благодарности. И аз някога в младостта си се опитах да се разтоваря по подобен начин пред един твърдоглав стар бизнесмен и в отговор той, образно казано, ми тегли шута. Това ме изправи на крака. Направи ме човек. Ритникът на реалността е ненадминат творец (може и да звучи грубо, но е твърде точно). О, ако искате да дойдете да изплачете мъката си, да получите съвет и да си идете с думите: „Толкова добре се почувствах, след като говорих с вас; товарът ми падна от плещите," не се колебайте елате, аз ще ви изправя на крака.

Но нека се върнем към историята с нашите фермери.

Вторият фермер започна с 30 долара. Той си купи чифт слаби и стари коне, плащайки само част от цената им, и нае малко земя с уговорката после да я купи. Отгледа собствена реколта и след десет години вече имаше 50 000 долара повече от достатъчно. Никога дори не му мина през ум да отиде да работи за друг. Неговият ум беше неспособен да приеме подобна мисъл. Той разчиташе на себе си и не търсеше ничие благоволение.

И двамата успяха в живота и постигнаха целите си, въпреки че единият не бе постигнал почти нищо в сравнение с другия.

Обясненията от рода на това, че съдбата на първия е била такава да се блъска и т.н. са пълни глупости. Съдбата е заложена в мислите на човека. От личен опит знам, че умствените способности могат да бъдат изградени, след като човек погледне на нещата от друг ъгъл. Тогава всичко започва да изглежда различно. Успехът ни се вижда съвсем лесен, вместо невъзможен, както толкова ни е харесвало да го виждаме до този момент. Започнете с внушенията.

Нещата, от които зависим, рядко съвпадат с нашите очаквания. Успехът идва тихо и незабелязано.

СТРАХЪТ ОТ ПРОВАЛ ВОДИ ДО ПРОВАЛ

Страхът е активен фактор за всяко нещастие, продукт на недостатъчна самоувереност, резултат

[13] Американски поет (18161887), най-известен с притчата си „Слепите и слонът". Б.пр

на умствени способности, неподкрепени от елемента смелост. Когато се опитаме да направим нещо определено, обещавайки си повече облаги, отколкото е прието да се смята, че могат да бъдат постигнати, първата реакция при някои хора е страх, че няма да се справят с това начинание. Това ще приведе в движение точно онзи мисловен елемент, който ще потърси други не успели хора, ще ги привлече към нас, добавяйки ни товара на нерешителността им и на общата им слабост, като ги прави наши приятели и отблъсква от нас смелите.

Бягството от света, страхът да разговаряме с онези, които биха могли да бъдат подтикнати да започнат бизнес с нас, отдръпването в себе си, стеснителността, червеното лице и несигурната реч всички те са следствие от елемента страх. Ние виждаме проявата му навсякъде. Тук някой си яде закуската с убийствена скорост, защото се страхува да не закъснее за работа. Друг трепери, ослушвайки се дали не се приближава неговият работодател, и ако го заговориш, едва ли ще чуеш от него интелигентен отговор. Трети седи сам вкъщи през нощта и мислено, ако не и с глас, пищи при всеки звук, представяйки си как в къщата са влезли крадци, дори когато здравият разум му казва, че никой уважаващ себе си крадец няма да си губи времето с ограбване на такова непретенциозно жилище.

Бизнесменът сам се вкарва преждевременно в гроба от постоянни тревоги, че рискованите му начинания няма да бъдат успешни. Проповедникът не дава свобода на мислите си от страх да не бъде анатемосан заради ерес. Кучето пълзи в краката на господаря си, страхувайки се от телесно наказание. Всяко застраховане се основава на страх. Представителят на профсъюзите се страхува да не загуби работата си и създава напрежение, за да докаже нуждата от себе си. Търговецът се страхува, че търговията ще пропадне.

Всеки човек или животно познава това самоунижение, този разрушаващ душата елемент страха. Той съществува, откакто свят светува и е толкова огромен по обем, че всеки и всичко са под неговото влияние. Скъперниците са негов продукт, жадните за богатство на всяка цена са негово проявление. Състоянието им е предизвикано от страха от бедност на старини, развил в тях желание за власт и показна любов. Затвърден по този начин, страхът превръща придобиването на богатство в навик, като желанията му са безгранични, а апетитът му неутолим от нищо на света.

Хората са с напрегнати нерви, опънати до скъсване, изтерзани, неотстъпчиви, докато лицата им не се изпълнят с бръчки, очите им с безпокойство, пръстите им не станат нервни, ръцете трепереща. Да седнат спокойно, да отпуснат мускулите си и да отпочинат е нещо чуждо на природата им и същинско мъчение за тях. Подобни хора имат малко здрав разум и никой не ги уважава.

Спомням си как веднъж един груб стар железопътен управител попита с каменно лице главния счетоводител, когато един нов чиновник пърхаше, вълнуваше се и заекваше около него: „Джон, какво му става на тоя идиот?" Във въпроса му нямаше и следа от емоция или чувство, само безстрастно запитване. Тези хора трябва постоянно да са в движение. Не могат и не си почиват, докато нервната им система не се съсипе окончателно. После със скоростта на светлината побягват към някой санаториум, за да си починат и да се възстановят, ако им е по джоба и там откриват, че почивката не е изпълнена с удоволствие след всичките тези години на безспирна дейност.

Следователно, основен момент е смелостта да се изгражда, за да осигури здраве и успех; смелостта да погледнеш трудностите или да оцениш по достойнство нови, по-добри проекти и без страх да ги анализираш, да дадеш мнението си и да освободиш съзнанието си за тях; смелостта да забравиш бизнеса, когато си вкъщи със семейството и приятелите си, за да отпуснеш мускулите си, да си отвориш душата за приток на нови сили, да се усмихваш с лекота, естествено, да живееш ден за ден, оставяйки утрешния ден да се грижи сам за себе си, да посрещнеш света и да изискваш своя дял от благата колкото ти трябва, но не повече.

Финансовият успех може да бъде постигнат чрез поддържане на ума в постоянно решително и непоколебимо стремление към все повече и повече и чрез придобиване на умението да очакваш. Когато страхът преобладава в представите, самата мисъл за страх слага препятствия по пътя на осъществяването, а непреодолимият страх пречи на ума да приеме и да осъзнае, че успехът е по силите ни. Но доброто здраве, тоест свободата от всекидневните болки и страдания на приятелите ни, не може да бъде осъзната, докато умът не се успокои. Тогава тялото също ще си почине и почивайки си, ще събере здраве и сили.

ОЩЕ НЯКОИ НЕЩА

Вече беше казано, че желанието е водещата сила към вашата цел. От това не трябва да се прави заключението, че богатството ще дойде просто заради едно желание, а по-скоро, че ако някой освободи ума си от всички страсти, лъжи и страх, оставяйки свобода за умствена дейност, това желание, контролирано от волята, която на свой ред е водена от мъдростта, ще привлече към вас чрез укрепналата ви личност всички необходими неща.

Ако в такова състояние се появят мисли за нещастия и бедност (и привлекат към вас най-нежеланите неща опитвайте се да избягвате подобни мисли), вие лесно можете да пренастроите ума си към мисли за успех, който ще бъде привлечен вместо това. Няма голяма полза от постоянните съвети, такива като да си избираш добра компания, да избягваш хора, които са неудачници, да не се тревожиш и да очакваш успех и т.н.. Ако желанието за честно заслужени добра компания и просперитет могат да се настанят в ума, последвалото себе пречистване и просветление ще превърнат този ум в такъв на чист човек, който несъзнателно гравитира към подобни хора.

Всеки спор губи стойността си. Детският ум например, намирайки се на различно умствено равнище от това на родителите си, не може да вижда нещата от същата гледна точка. Можете да кажете на момчето да не пуши, но то вижда другите да изпитват удоволствие от пушенето и желае да опита само. След като порасне и открие колко вредно е това занимание, той казва на сина си да не пуши и старателно обяснява как той не се е подчинил на баща си и сега съжалява за това, а синът му незабавно намира пура и опитва на свой ред. Източникът на цялата мъдрост не може да греши.

Човешките същества, притежавайки качеството мъдрост, изопачена от собственото им несъвършенство (защото застоялото блато може да замърси и най-чистото поточе), не виждат нещата така ясно и съответно правят много грешки, заради които страдат. И да повторим, качеството честност позволява на човек да открива грешките, доколкото ги има, във всяка представена идея, съдържаща част истина и част лъжа, като истинската част ще се понрави на съзнанието, притежаващо качеството честност и изградено като истинно, докато лъжата няма да намери място, ще отпадне и ще избледнее поради липса на внимание.

Ако все пак този ум не притежава достатъчно честност в себе си, тогава всяка заблуда ще изглежда истина и човек, който не може да постигне успех, по същия начин ще бъде привлечен към план, по-скоро обещаващ неуспех отколкото успех. Ако притежателят на такъв ум се заеме с бизнес, той ще избере подобен план. От друга страна умът на успелия човек ще чувства и ще знае, че вероятностите за успех са малки и ще отхвърли предложението, но веднага ще приеме плана, отхвърлен от не успелия човек. Следователно развивайте качеството честност, за да се защитите.

Ако някой вижда грешки в друг, то е защото същите грешки са и в самия него. Иначе качествата на ума биха привлекли вниманието към по-добрата страна на критикуваната личност. Никой не е толкова низък, че да няма добри черти и ако критикът е абсолютно чист, тези добри качества ще заемат толкова важно място, че несъвършенствата няма да бъдат забелязани. Следователно, ако вие клюкарствате, пускайки в ход елемента зложелателност и буквално разрушавайки умствената нагласа на съседа си, а също и изграждайки чрез действието на своите мисли същите несъвършенства в характера си, няма ли да е добре за вас да изградите доброжелателство към всичко, докато цялото ви желание да откривате несъвършенства в другите изчезне напълно?

После развийте в себе си мир, справедливост и любов, за да бъдете способни да виждате същите качества и в другите. Обикновеното желание в душата ви ще ви постави в началото на пътя, а вие знаете, че желанието е молитва. Многословни конструкции, повтаряни с голяма скорост, на колене, в студена стая, в съответствие с дълга, както повелява дадена секта и както учи определено вероизповедание, това не е молитва и няма да получи никакъв отговор. Но горещият душевен импулс на искреното желание кара да започнат да вибрират всички желани качества и изгражда индивидуалността чрез притока им. Вярвам, че цялата природа се моли. Дървета, цветя, птици, всички животни, включително и човекът, пращат желанието си за живот, любов и щастие и такива молитви не остават без отговор.

Научете се да се контролирате и да желаете само любов, мир, чистота, сила, справедливост, решителност, воля и тези неща ще ви се добавят. Ще ги последват парите толкова бързо, колкото вие

позволите на личността си да ги придобие. В слабостта си смятате, че парите се печелят трудно. Борите се и се стремите към тях. Изглежда ви почти невъзможно да задържите каквото и да било и ви е трудно да го придобиете, защото, ако родителите ви са били бедни и вие винаги сте живели в бедност, това ви е научило да поставяте материалната стойност на пиедестал и в мислите си да я обожествявате, сякаш е нещо, което стои над вас.

Ако постигнете най-висш самоконтрол, обновлението, произтичащо от усилията ви, ще зависи от силата във вас и от това как гледате на стойността на парите. Силата се придобива, като запазвате енергията си и не допускате раздразнение и тревога; като не хвърляте всичките си сили в каквото ви падне, а използвате само толкова, колкото се изисква, за да бъде свършено добре; като не пилеете мислите си безразборно; като редувате почивката с работа, защото се знае, че човек, който посвещава цялото си време на удоволствия, е по-далеч от щастието, отколкото онзи, който е затрупан с грижи.

Както вече казах, без да положите достатъчно сериозен труд и продължителни усилия, няма да можете да контролирате тези процеси, също както не можете да спрете и движението на слънцето по обяд. Но постоянните усилия в изграждането на недостатъчно развитите ви качества ще привлекат тези качества към вас, докато в крайна сметка не бъде изграден абсолютен самоконтрол и не станете способни да използвате ни повече, ни по-малко от необходимото усилие на мисълта, за да постигате резултати. Но дори и в този случай човекът с дребни желания ще постига дребни резултати. В духовно отношение някои хора винаги си остават джуджета, докато други копнеят да завоюват нови и нови светове това е голямата разлика.

Следователно, всеки отделен човек привлича към себе си неща, съответни на неговия калибър. Ако е дребнав, той ще постига дребни резултати, т.е, ако мисли за стотинки, ще получава стотинки, а ако мисли за милиони, ще получава милиони. Действието на закона е очевидно както в едната посока, така и в другата. И двете посоки водят до привличане, съответно на тяхната сила. Ако дребнавият човек получи сила и мощ, стотинките ще му се сторят вече твърде незначителни. Той ще започне да влага усилия на по-широк фронт и ще постига много по-големи печалби.

Но вие ще кажете: „Защо дребнавият човек да не започне да мисли за милиони на мига?" Просто защото той не може да мисли извън полезрението си. Когато изгради силата си, той ще види, че идеите му се нуждаят от преразглеждане и ще започне да мисли в по-голям мащаб. Придобиването на сила е толкова по-стремително, колкото по-постоянни сме в поддържането в ума на по-мащабни и водещи до напредък идеи. Ако не постоянстваме в желанието си за развитие, в ума ни ще започнат да се появяват упадъчни мисли, които ще ни доведат до регрес. Интелектът винаги се намира в движение. Или го движим напред, или той се плъзга назад.

Стремежът действа по два начина привлича към вас, носейки сила и воля, и привлича вас, издигайки ви по-нагоре, също както земята и падащият камък се привличат един към друг, в пропорция, равна на големината им. Колкото по-голям е камъкът, толкова по-силно е въздействието му върху земята; съответно, колкото по-голяма е волята ви, толкова по-силно привличате добрите неща. Силният човек привлича милионите така лесно, както дребнавият привлича стотинките, защото и двамата са управлявани от един и същи закон. Изградете си умение да очаквате хиляди долари, вместо само няколко, и ще придобиете хиляди.

За да подкрепя допълнително този факт, ще припомня, че честния човек рядко го мамят. Имам предвид човек, който не би се възползвал от евентуалното си предимство в бизнес сделка. Неговият чист ум го насочва към общуване с честни хора и ако някой се опита да извлече изгода за негова сметка, инстинктивен глас го предупреждава да не приема сделката, която му предлагат. Старата поговорка, която казва, че „честността е най-добрата политика", е основана на научен факт. Приемете тази истина.

Силата на характера е качеството, което прави човека способен да се смее над неприятностите характерна черта на интелекта, която разкрива силната личност. Даден човек, надарен с нея, ще постигне успех само в определена степен, ако голяма част от силата му бъде пропиляна в невъздържаност. Точно по тази причина самоконтролът е толкова нужен в бизнеса защото той прави ума способен да използва всичките си сили по най-добрия начин, да спре тревожните мисли, да ги замести със силни и енергични идеи за постигане на желания резултат. Слабият човек (на когото липсват воля и решителност), придобивайки умението да се контролира, чрез правилно насочване на

силата си и пестене на енергията си би постигнал повече от силния, който хаби енергията си в едновременно изпълнение на много проекти, без да доведе докрай нито един; който се тревожи за неуспехите си, гневи се и по всякакъв друг начин пилее умствената си енергия и така използва за тревоги същата енергия, която би трябвало да вложи за постигане на успех в бизнеса.

Една дори и слаба идея, доведена до успешен край, ще донесе по-голяма полза, отколкото половин дузина лошо осъществени идеи. В битката с колкото по-малко оръжия разполага слабият характер, толкова по-добре за него, защото му е нужна концентрираната енергия на всичките му сили, за да придвижи един проект напред. От друга страна, един силен, решителен мъж може да доведе няколко проекта до същия успех, какъвто по-слабият може да постигне с една проста цел. Успехът му обаче няма да е толкова голям, колкото би бил, ако беше вложил цялата си енергия в един по-голям проект.

Понякога малкият човек се опитва да подхване големи дела, водейки се от принципа, че колкото по-висока е целта, толкова по-големи са резултатите, което е истина, доколкото стремежът към голямото изгражда сила на характера и прави човека способен да увеличи мощта си. Но докато тази увеличена мощ не бъде придобита, за малкия човек има опасност могат да го нападнат съмнения и неверие в способността му да доведе нещата до успешен край, което неминуемо ще стане причина за провал. Тази липса на увереност проличава в думите: „Знам, че мога да го направя." Ако увереността доминираше, въпросът дали може или не може да го направи не би съществувал за този човек и той би отговорил просто: "Защо не?"

Нека от това да не се прави изводът, че преди да бъде постигнат успех в някаква степен, трябва да бъде изградена увереност в перфектната й форма, защото, ако това беше истина, повечето от нас никога не биха постигнали успех. И все пак човек трябва да върши онези неща, които може да върши, без да го нападат съмнения и страх от неуспех и междувременно да изгражда качествата сила на характера, смелост, увереност и решителност. След като ги изгради, трябва да осъзнае, че може да се справя с работа от такъв мащаб, който в миналото би го уплашил само при мисълта да се заеме с нея. Носейки в себе си идеята за по-мащабен бизнес, умът му ще привикне с нея и няма да се „стряска" толкова лесно. С времето той ще постигне такава увереност в себе си, че когато е готов за осъществяването на идеите си, те вече няма да му изглеждат чак толкова велики, а напротив съвсем нормални.

Липсата на образование не е пречка за успеха. „Мъдрост" и „знание" не са синоними, нито пък такива са „усъвършенстване" и „излъскване". Някои от най-съвършените, благородни и тачени хора са изцяло лишени от блясък, докато други, минаващи за блестящи, са обикновени марионетки и сноби. Ако все пак поради липса на образование умът сам си сложи ограничения и каже: "О, той има добро образование. Естествено, че това ще е по силите му. Но аз съм лишен от това предимство и няма смисъл да опитвам," тази мисъл ще стане бариера за всякакво по-нататъшно развитие. С две думи, ние сме точно това, за което се смятаме, но можем да се превърнем във всичко, в което решим да се превърнем.

Ако имате дете, което искате да превърнете в неудачник, просто му внушете, че успехът в живота може да бъде постигнат само чрез образование и няма нужда да правите нищо повече. По този начин вие му поставяте ограничения и то никога няма да се опита и няма да може да направи необходимото усилие да стане човек, освен ако собствената му способност за наблюдение не му покаже Дейвид Харум - овците[14] на живота и не докаже погрешността на вашето учение. Под велики мъже нямам пред вид велики държавници или бележити хора, а тихите, силни, волеви и самоуверени хора, които винаги имат достатъчно, че и в запас от тази световна благодат и които са успели да овладеят своя дух.

Възрастта също не може да бъде пречка. Докато не бъде добита увереност, липсата на младежка гъвкавост може да забавя напредъка. Но трезвата преценка на зрелостта възстановява баланса. Духът, вашият дух, винаги е съществувал и винаги ще съществува под някаква форма и ограничението на времето, наречено "възраст", е само мярка, отчитаща продължителността на съществуването му в

[14] Провинциален банкер с остър ум и развито чувство за хумор, измислен герой от едноименен роман на Едуард Уескот американски банкер и романист (18461898). Б.Пр

тялото.

Хора, чийто ум никога не се извисява над дребните неща, които постоянно мислят за себе си, вместо да се освободят от егоцентризма си, отдавайки мислите си изцяло на работата си и концентрирайки се върху нея, са по-склонни да говорят за себе си или за някой друг, отколкото да обсъждат въпроси от по-висше естество. Тези хора могат да говорят непрекъснато, без да казват почти нищо, или поне нищо, струващо си да бъде чуто. Ако страдате от бъбривост, потърсете причината за това и ще видите, че тя е в състоянието на ума ви.

След като приемете дадена мисъл, вие я изпращате обратно, подсилена с цел да бъде приета от друг ум. Ако изпитвате омраза към някой колега, вие увеличавате собствения си запас от омраза и усилвате потока на излъчена от вас омраза, което е грях. Посещенията на театър, игри с топка и други подобни места за забавления не е грях, а по-скоро способ за разпускане и ободряване, който увеличава силата ви и трябва да бъде практикуван. Низките забавления, като евтините вариетета и барове с разголени сервитьорки, дуелите с пистолети или смразяващите кръвта драми, в които герои спасяват девици и тям подобни глупости, поддържат мисловна атмосфера на вулгарност, която поглъщате, и в резултат на това губите силите си и деградирате. В същото време един актьор от висока класа, притежавайки силни мисли (а той не може да бъде добър актьор, ако няма силни мисли), предава силата си и на вас. Излъчването му увеличава вашата сила и укрепва ума ви в допълнение на отмората, която също ви облагодетелства.

Добродетелността, набожността и святостта участват в изграждането на качествата добронамереност, устойчивост, разсъдливост, непоколебимост, увереност, смелост, сила, справедливост, кротост, ред, точност, решителност, спокойствие и на ума и чрез добронамерени думи и мисли към всички вие можете да я постигнете.

Това означава да управлявате хората. Да се държите грозно, когато другите се държат така, да ги нагрубявате и принуждавате да изпълняват заповедите ви, това е чиста проба груб физически контрол. Но когато някой войнствен, разгневен човек застане пред вас и вие го погледнете в очите с благост, решително и без капка страх, гневът ще отлети на мига, враждебното настроение ще изчезне, вашият поглед, изпълнен с добронамереност и смелост, ще ги отпъди и ще усетите сърдечно ръкостискане в отговор на вашата протегната ръка. Това е да властваш. Това е самоконтрол.

Но ако се поддадете на неговия гняв, изгубите присъствие на духа, реагирате също така грозно, както и той, тогава самоконтролът е изгубен. Другият е ваш господар и бедите започват да ви затрупват. Индианците, с които търгувал Уилям Пен[15], се поддали на въздействието на неговия ум. Той си внушил, че трябва да бъде справедлив, и те почувствали неговата честност. Като награда за правилно избраната умствена нагласа квакерските[16] му дрехи се превърнали в най-добрата застраховка за живота, която човек би си пожелал по време на Индианските войни[17]. Ако първо подчините себе си и станете абсолютен роб на желанието си за мир, ще можете да управлявате всеки, див или цивилизован, човек.

Пътниците в транзитен влак от Чикаго до Ню-Йорк били обезпокоени от постоянния плач на малко бебе, носено на ръце от майка му. Тя се разхождала по пътеката между седалките, подхвърляла бебето нагоре-надолу, обръщала го с лице към скута си и било очевидно, че нервите й са опънати. В крайна сметка един господин я помолил да му позволи да се опита да успокои детето и след няколко минути то кротко заспало, без мъжът да е направил нищо друго освен да го подържи в ръце. Очевидно знаейки за въздействието на умственото състояние на майката върху бебето, той не й позволил да вземе детето, докато и двамата не потънали в успокоителен сън. Горкото бебе! Горката майка!

Без значение дали е наследено или изградено, спокойствието на майката влияе върху нейния

---

[15] Уилям Пен (1644 1718) е основател на Пенсилванската провинция, английската северноамериканска колония, която впоследствие става американският щат Пенсилвания. Роден във видно английско англиканско семейство, на 22 г. възраст става квакер, какъвто остава до края на живота си. Б.пр

[16] „Квакери", или „Общност на приятелите", е християнска група от анабаптисткия клон на протестантството. Основана е в Англия от Джон Фокс през 1650 г. Б. пр

[17] **„**Индиански войни" е общото название на конфликтите между колонизатори и местно население на територията на днешните САЩ. Тук става дума за ранните Индиански войни в края на XVII и началото на XVIII в., в които индианците и колонизаторите невинаги са били враждуващи страни, тъй като често са воювали рамо до рамо.

живот и на този на детето й. Ако тя е със спокоен ум, което означава мислите й да текат една по една, гладко, а не като стадо (всяка блъскаща и избутваща другите и блъскана от онези зад гърба си), детето би било по-силно, посмело и здраво. Тогава слънчеви усмивки на щастливо доволство биха огрели детското лице, вместо непрекъснат нервен плач.

Да обобщим накратко: изградете себе си с помощта на самовнушението като спокоен, непоколебим, смел, решителен човек и привличащата сила на ума ви ще доведе успеха при вас. Няма нужда да го търсите. Той ще ви намери. Използвайте методите, посочени за всяко качество, красноречие, мъдрост, здраве, каквото и да е ще постигнете резултати.

Вярата е мъртво слово, освен ако не е придружена от активни, прогресивни мисли и действия.

Страхливците не могат да се съсредоточат.

КЪМ КРАЯ

След всичко казано до тук, да предположим, че преди да е дошъл успехът в резултат на дадено усилие, изразим с прости думи онова, което смятаме за необходимо да имаме или да постигнем в някаква степен. Нека в началото да бъде стремежът, доколкото той включва надежда за бъдещо подобрение и без който не може да има напредък. В това състояние човек никога не е задоволен, което не означава, че никога не е доволен. Усещането, че има нещо повече, остава, което не представлява пречка за пълното доволство, а по-скоро усилва това състояние, създавайки чувството, че сме добре точно в този момент. Когато бъдещето стане настояще, ние ще сме станали по-силни и по-мъдри и следователно ще можем по-добре да отстояваме себе си. Стремежът не е амбиция. Едно са надеждата, желанието и очакванията за нещо по-добро за вас самите и за света, друго е желанието да изпреварите колегите си в състезанието за временна слава и власт. Първото увеличава силата ви, изгражда вашата концепция, кара ви да свикнете с идеята за по-добри неща, носи спокойствие на ума ви. Второто ви прави завистливи към чуждия успех, враждебни към света и по този начин ви настройва антагонистично към другите, пилеейки силата ви в безсмислена съпротива към тази враждебна мисъл. Това ви прави по-слаби и пречи на успеха ви.

Стремежът може да бъде изграден чрез внушение. Състоянието на покой, подпомагано от стремежа и развивано от внушението, подготвя ума за въздействието на мисълта, за нови идеи. След като това бъде изградено, вие започвате да виждате възможности да печелите пари, които преди са оставали скрити, макар и да са били ясно видими. Прибързаните, нетърпеливи, гневни мисли стават част от миналото. Силни, решителни, спокойни, концентрирани идеи, една по една заемат мястото си и от тях избирате онази, която е подходяща за личното ви умствено състояние. Правилната в своята цялост идея ще бъде избрана, ако чувството за истина е напълно изградено във вас. Ако не е напълно изградено, а са поставени само неговите основи, ще приемете само онази част, която сте способни да разпознаете. Успехът ви ще бъде ограничен до степента, в която цялата идея, освободена от натрапчиви грешки, е била осъзната.

След като изберете работата си, без да се поддавате на идеята да блеснете като велик лидер, освободен от всяка грижа за утрешния ден, посветете енергията си на това да вървите все напред и напред. Съществува постоянен приток на нови идеи за развитие и когато те се осъществяват, животът се превръща в постоянно забавление. Всеки ден ви носи нови удоволствия, нова работа. Качеството непоколебимост ви предпазва да не се отклоните от тази работа, от преследването днес само на една идея или работа, а утре на друга и от пропиляване на живота ви в безплодни усилия.

Добронамерената към всичко е отличен начин да освободим ума си от ненужни товари. Мислите, изпълнени със завист и омраза, ни натоварват с бремето на отчуждение от света и пилеят в съпротивление срещу него силите, които бихме могли да използваме за осъществяване на собствените си идеи. Затова си изградете спокойствие, смелост, предприемчивост, увереност, решителност, концентрация, справедливост, истинност и всички други качества, които не ви достигат. Това ще окаже същия ефект върху личността ви, както каляването върху стоманата. Вие командвате. Хората инстинктивно ще усещат успеха във вас. Те ще говорят за вас като за човек на бъдещето. Идеите за постигане на богатство ще дойдат при вас неканени. Естественото ви поведение винаги ще бъде правилното поведение. Вие ще осъществявате тези идеи и успехът ще дойде като естествено

последствие. Всяко усилие ще ви носи нещо, всяка мисъл ще бъде усилие. Решителната мисъл, насочена в посока към успеха, ще ви го донесе. Това е естествена еволюция. Успоредно с израстването на личността ви ще расте и малкият ви бизнес. Упражняването на тази умствена дисциплина ще се превърне във ваше естествено състояние и няма да са необходими никакви усилия, за да го поддържате. Вие следователно се нуждаете само от себеизучаване, от практикуване на самовнушение, от прилагането на Закона за Вибрациите, от овладяване на силата на въображението и бъдещето ви ще бъде подсигурено.

Ето, приключихме. Тези идеи облекчиха товара ми. Нека сторят същото и за вас. Голяма истина е скрита в тях. От това каква част от нея можем да видим, зависят резултатите. Те ще отговарят на количеството истина, което сме натрупали в себе си. Това, което научих и проверих чрез собствения си опит за самовнушението или внушението, силата на въображението, Закона на Изискването, ще изградят личността ви и ще увеличат богатството ви, ще ви направят доволни и щастливи. Най-доброто пожелание, което мога да отправя към вас, е тези стари идеи, така, както съм ги описал, да сторят за вас толкова, колкото сториха за мен, и да са ви доставили такова удоволствие, докато сте ги чели, каквото доставиха на мен, докато ги пишех.

Нека ви бъде по вашата вяра.